



ZADŁAWIENIE jest to zamknięcie dróg oddechowych przez ciało obce (np. kęs pokarmu lub mały przedmiot). Gdy ciało obce dostanie się do dróg oddechowych dziecko zareaguje kaszlem, próbując je usunąć.

Jeżeli **kaszel jest nieskuteczny**, dziecko **zaczyna sinieć** i **nie może oddychać** świadczy to o całkowitym zatkaniu dróg oddechowych, co może doprowadzić do uduszenia. Należy natychmiast udzielić pierwszej pomocy.

POSTĘPOWANIE

(NIEMOWLĘ - DZIECKO DO 1 ROKU ŻYCIA)

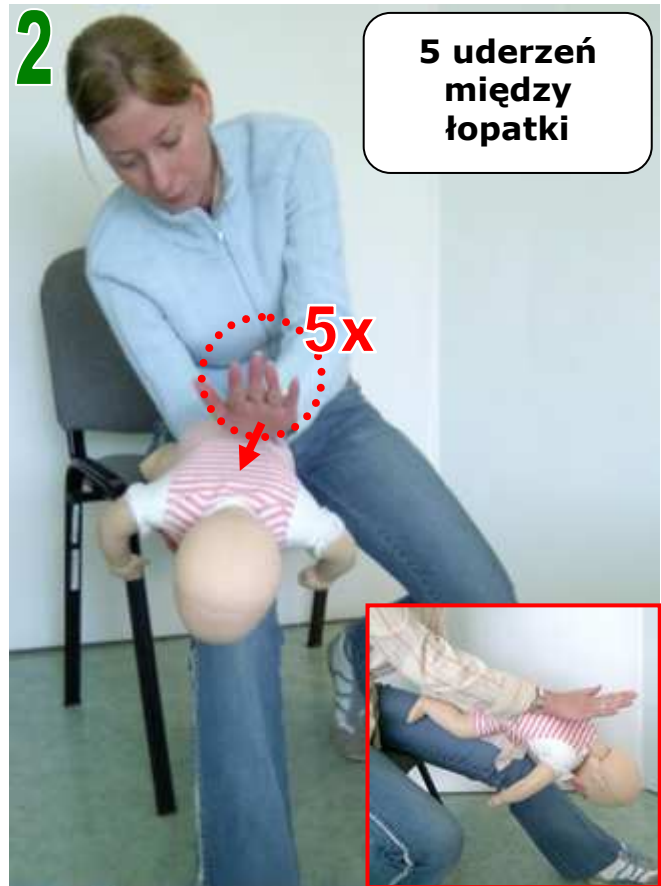


Potwierdź rozpoznanie

Niemowlę nie może kaszleć, zaczyna sinieć, nie może oddychać.

Ułóż niemowlę na swoim przedramieniu i przytrzymaj jego główkę żeby ją stabilizować.

Nie uciskaj na miękkie tkanki pod żuchwą, bo może to nasilić niedrożność dróg oddechowych.



**5 uderzeń
między
łopatki**

5 uderzeń między łopatki

Trzymając niemowlę na swoim przedramieniu twarzą zwróconą do ziemi i głową skierowaną w dół - wykonaj do 5 mocnych uderzeń w plecy nadgarstkiem jednej ręki w okolicę międzyłopatkową.

Jeżeli uderzenia w okolicę międzyłopatkową są nieskuteczne przejdź do uciśnięć klatki piersiowej.

3**5 uciśnieć
klatki
piersiowej****5 uciśnieć klatki piersiowej**

Położ niemowlę na wolnym przedramieniu i obejmij ręką jego potylicę. Następnie obróć je na wznak z głową skierowaną w dół. Utrzymuj niemowlę w pozycji leżącej głową skierowaną w dół na twoim przedramieniu opartym o udo.

Wyznacz miejsce do uciskania klatki piersiowej (palec poniżej linii między sutkowej)



Wykonaj 5 uciśnieć klatki piersiowej opuszkami dwóch palców.

4

Po wykonaniu uciśnieć klatki piersiowej należy ponownie ocenić stan niemowlęcia, być może ciało obce już wypadło z dróg oddechowych.

Jeżeli **widzisz je** w ustach niemowlęcia – delikatnie je wyciągnij.

Wykonuj naprzemiennie **5 uderzeń** między łopatki i **5 uciśnieć** klatki piersiowej, aż do momentu usunięcia ciała obcego lub utraty przytomności niemowlęcia.

Uderzenia w okolicę międzyłopatkową i uciśniecia klatki piersiowej mogą spowodować usunięcie ciała obcego z dróg oddechowych niemowlęcia, ponieważ powodują wzrost ciśnienia w klatce piersiowej.

**JEŚLI NIEMOWLĘ STRACIŁO PRZYTOMNOŚĆ I NIE ODDYCHA
ROZPOCZNIJ RESUSCYTACJĘ KRAŻENIOWO - ODDECHOWĄ:**

PAMIĘTAJ O WEZWANIU POGOTOWIA RATUNKOWEGO ! (999 lub 112)

- Skontroluj zawartość jamy ustnej ⇒ jeżeli ciało obce **jest widoczne** usuń je
 - Udroźnij drogi oddechowe i podejmij próbę wykonania 5 oddechów ratowniczych
 - Jeżeli wdech nie powoduje uniesienia klatki piersiowej – popraw pozycję głowy niemowlęcia przed wykonaniem następnej próby
 - Podjmij 5 prób wykonania oddechów ratowniczych, jeżeli nie spowodują żadnej reakcji (poruszenie się, kaszel, oddech) przejdź do uciśnieć klatki piersiowej
 - Postępuj zgodnie z algorytmem resuscytacji (kiedy udrażniasz drogi oddechowe w celu wykonania kolejnych wdechów – skontroluj jamę ustną)
- Kontynuuj sekwencję do przybycia pogotowia ratunkowego, powrotu oznak życia, utraty sił.**