



# RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO – ODDECHOWA NIEMOWLĘCIA

1



## SPRAWDŹ PRZYTOMNOŚĆ

- ⇒ Połaskocz stópkę niemowlęcia
- ⇒ Powiedz coś do niego

Jeśli niemowlę nie zareaguje:  
tzn. że jest nieprzytomne.

2



## GŁOŚNO WZYWAJ POMOCY!

- Jeśli ktoś jest w pobliżu:  
⇒ poproś żeby z tobą został  
(będzie dzwonił na pogotowie)

- Jeśli jesteś sam:  
⇒ głośno wołaj o pomoc

3



## UDROŹNIJ DRÓGI ODDECHOWE

Poprzez ułożenie głowy w pozycji neutralnej i uniesienie żuchwy (usta ku górze)

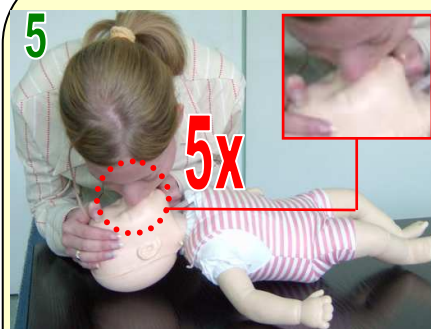
4



## SPRAWDŹ ODDECH (nie dłużej niż 10 sekund)

- WZROKIEM – ruchy klatki piersiowej
- SŁUCHEM – szmer wydychanego powietrza
- DOTYKIEM – strumień powietrza

5

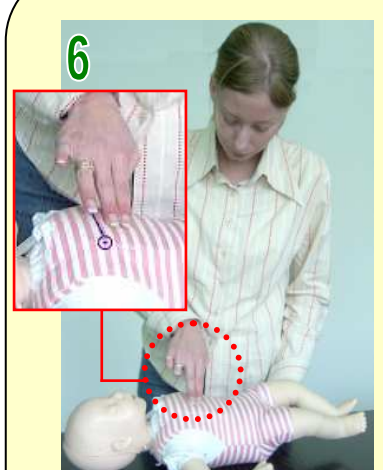


## WYKONAJ 5 ODDECHÓW RATOWNICZYCH

Obejmij swoimi ustami usta i nos niemowlęcia.  
Klatka piersiowa powinna unosić się przy wdechu i opadać przy wydechu.  
Utrzymuj drożne drogi oddechowe.

Jeżeli są **widoczne** ciała obce – usuń je

6



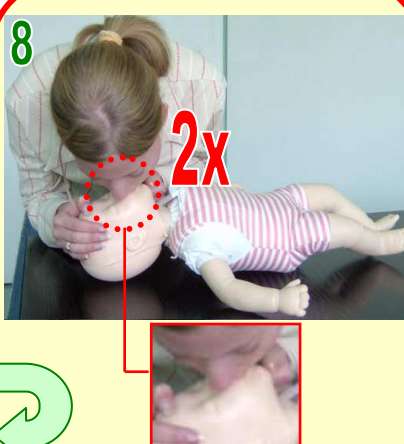
## UŁÓŻ DWA PALCE NA KLATCE PIERSIOWEJ

Znajdź miejsce, w którym będziesz uciskać klatkę piersiową: palec poniżej linii międzysutkowej niemowlęcia.



### WYKONAJ 30 UCIŚNIEĆ KLATKI PIERSIOWEJ

Uciskaj swoimi opuszkami palców klatkę piersiową niemowlęcia na 1/3 głębokości (około 1-2 cm).



### WYKONAJ 2 ODDECHY RATOWNICZE

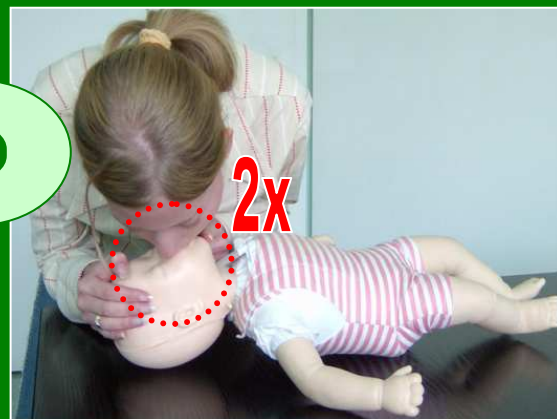
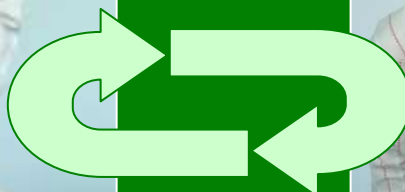
Obejmij usta i nos niemowlęcia. Utrzymuj drożne drogi oddechowe. Klatka piersiowa powinna unosić się przy wdechu i opadać przy wydechu.



### WEZWIJ POMOC (☎ 999 lub 112)

**Wezwij pomoc po 1 minucie resuscytacji  
– jeżeli nikt jeszcze tego nie zrobił**

(samodzielnie lub poproś kogoś, żeby zadzwonił na pogotowie)



## Kontynuuj sekwencję do czasu:

- ⇒ przybycia pogotowia ratunkowego,
- ⇒ powrotu oznak życia,
- ⇒ utraty sił.