



**OMDLENIE** jest to krótkotrwała, przemijająca utrata przytomności spowodowana nagłym rozszerzeniem naczyń. W wyniku tego zmniejsza się napływ krwi do mózgu i dochodzi do jego niedokrwienia.

### Przyczyny omdlenia:

- ⇒ Silne, negatywne bodźce (np. widok krwi, nieprzyjemny zapach, lęk)
- ⇒ Ból
- ⇒ Spadek ciśnienia tętniczego
- ⇒ Hipoglikemia
- ⇒ Pogorszenie stanu w przebiegu choroby podstawowej

### Objawy poprzedzające omdlenie:

- ⇒ Osłabienie
- ⇒ Mroczki przed oczami
- ⇒ Szumy w uszach
- ⇒ Błada, spocona skóra

### Nasilenie objawów:

- ⇒ Utrata przytomności wiąże się z upadkiem poszkodowanego i ryzykiem obrażeń

## POSTĘPOWANIE



Ułóż poszkodowanego na plecach z uniesionymi nogami (możesz też dodatkowo unieść jego ręce).

*Uniesienie kończyn poszkodowanego powoduje szybszy dopływ krwi do mózgu i jego dotlenienie.*



Możesz też unieść wyżej nogi poszkodowanego, opierając je np. na krześle.

Zapewnij dostęp świeżego powietrza  
Poluźnij krawat, rozepnij kołnierzyk.

*Do momentu powrotu przytomności kontroluj funkcje życiowe.*

Jeżeli omdlenie dotyczy kobiety w zaawansowanej ciąży, **ułóż ją na lewym boku** lub podłóż coś pod jej prawe biodro.



**Nie wolno!**  
Stosować takich bodźców jak uderzenie w twarz.

**Nie wolno!**  
Wlewać wody do ust osoby nieprzytomnej.

Jeżeli poszkodowany po kilku minutach nie odzyskał przytomności:

**WEZWIJ  
POGOTOWIE  
RATUNKOWE !**

**☎ 999 lub 112**