

BBS. 525.1.2021

URZĄD MIASTA BYDGOSZCZY	
Bydgoskie Biuro Seniora	
135906/2021	
wpływ dnia	08-09-2021
nr wpływu
ilość załączników sztuk

→ p.A. K...
 KOORDYNATOR BIURA
 Karolina Kallas

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

M...
 08.09.21

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miasto Bydgoszcz
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Różowa Wstążeczka, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000157079,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	on:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Srebrna Generacja			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	26.09.2021	Data zakończenia	23.12.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt pt. "Srebrna Generacja" - aspiruje do miana ważnych wydarzeń społecznych, który ma w dużym stopniu spowodować zniwelowanie skutków pandemii Covid19, skierowanych jest do 15 osób mieszkańców Miasta Bydgoszczy seniorów, osób, które są po leczeniu nowotworowym, w tym raka piersi dla których wychodzenie z domu w dobie pandemii było wyzwaniem. Po długim okresie trwania pandemii COVID-19 coraz więcej osób szczególnie w wieku senioralnym potrzebuje wsparcia psychologicznego, zamknięci w własnych mieszkaniach, nie mieli możliwości korzystania w spotkaniach ze znajomymi udziału w kontaktach międzyludzkich, spotkaniach, wymianie doświadczeń, dlatego Oferent zaplanował na wstępie 15 indywidualnych spotkań dotyczących porady psychologicznej. Planujemy również przeprowadzić zajęcia coachingu - łącznie 6godz. Ponieważ dla niektórych seniorów poważnym wyzwaniem stało się dokonywanie codziennych zakupów, odbędą się zajęcia skierowane do uczestników projektu, którzy do tej pory nie mieli do czynienia, lub tylko w niewielkim stopniu z komputerem i programami umożliwiającymi kontakty (w tzw. formule zdalnej on line). Zajęcia ukierunkowane będą na zdobycie wiedzy i umiejętności pozwalających na samodzielne robienie zakupów, i także tworzenie spotkań i kontaktów w formule on-line. Uczestnicy poznają krok po kroku w jaki sposób założyć konto, pobrać i zainstalować program do obsługi on-line, zrobić zakupy przez internet. Następnie nauczą się, jak utworzyć link do spotkań żeby zaprosić na nie swoich bliskich lub znajomych. Następnie omówimy funkcje oraz możliwości pracy on-line, załatwianiu spraw dotyczących np. rejestracji do przychodni, otrzymanie recepty droga on-line itp. Dzięki temu, że jesteśmy w sieci i jesteśmy ze sobą mocno połączeni, możemy zaangażować nasze społeczności szczególnie w wieku senioralnym w gromadzenie wiedzy drogą internetową. Każdy z uczestników będzie mógł napisać pytanie z prowadzonego tematu, które w późniejszym etapie zbierze wykładowca i omówi lub wyjaśni. Coraz więcej firm i instytucji, mając na uwadze na sytuację epidemiologiczną, decyduje się świadczyć swoje usługi w tzw. świecie wirtualnym. Nie wszyscy jednak są na to przygotowani, posiadając wiedzę oraz nabywając umiejętności pobierania wskazanych aplikacji, będą mogli sprawnie, bezpiecznie i szybko skorzystać z każdej oferty, która ich zainteresuje. Wskażemy jak bezpiecznie można pobrać aplikację do nauki języka, filmu który możemy obejrzeć w internecie, posłuchać muzyki, szczególnie jak wystrzegać się oszustów wśród całej masy internetowych sprzedawców. Poznając innych uczestników w swojej grupie Oferent będzie mógł prowadzić zajęcia nazywane potocznie wzorcowymi, które pokażą, jak mogą funkcjonować aplikacje. Oferent przeznaczył na takie spotkania 6 godzin. Zaplanowano zajęcia twórczo-plastyczne podczas których będziemy "wędrować" z artystką Anną Osińską po Bydgoszczy. Ona sama twórczo zajmuje się malarstwem, rzeźbą, projektowaniem, zaprezentuje nam podczas zajęć swoje obrazy o Bydgoszczy, portrety znanych bydgoszczan. Oprócz takiej wędrowki Uczestnicy na przygotowanym przez artystkę blejtramie namalują pod jej okiem portret bliskiej osoby (męża, córki, wnuczka lub wnuczki) wszystkie prace zostaną zaprezentowane w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowym i Wolontariatu przy ul. Gdanskiej 5. Oferent przeznaczył na te zajęcia 6 godzin. Na kolejnym spotkaniu proponujemy prelekcję dotyczącą zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia, oprócz prelekcji wyświetlony zostanie film z pokazów przygotowania zdrowego posiłku - spotkanie poprowadzi trener personalny d.s. żywienia z którym nasze stowarzyszenie od lat współpracuje, również poruszymy tematykę zagrożeń związanych z Covid19 i możliwości wystrzegania się choroby dzięki prawidłowemu odżywianiu. Podczas zajęć zostaną wykonane badania wellness dla każdego z Uczestników. Na zakończenie projektu wszyscy Uczestnicy zostaną poproszeni o wypowiedzenie się na ile przeprowadzone zajęcia wpłynęły na poprawę kondycji psychicznej i fizycznej - przeprowadzona zostanie ankiet pośród Uczestników. Promocja wydarzenia pojawi się w formie elektronicznej na portalu społecznościowym, link udostępniony na stronie Stowarzyszenia w formie informacji i promocji. W projekcie Oferent

zaplanował w całym projekcie - 3 spotkania szkoleniowe z obsługi komputera i nauki aplikacji po 2 godz.: 2 zajęcia x3godz. - twórcze; 2 zajęcia x2godz. dot. zdrowego odżywiania i profilaktyki zdrowia w dobie pandemii Covid19; 2 spotkania x3godz. dot. coachingu oraz 15 porad psychologicznych. Rekrutacja uczestników odbędzie się od dnia 15.09.2021r. warunkiem zakwalifikowania się do projektu będzie prawidłowe wypełnienie karty zgłoszenia. Oferentowi zależy w szczególności na osobach, które są w trudnej sytuacji życiowej, które posiadają potencjał chcą się rozwijać lecz rozwój pandemii Covid19 w 2020r., skutecznie zatrzymał ich w miejscu. Zostanie zrobiona lista podstawowa i lista rezerwowa, liczyć się będzie pierwszeństwo zgłoszenia. Wszystkie procedury rekrutacji odbędą z zasad gromadzenia przetwarzania i przekazywania danych osobowych. Działania promocyjne polegać będą szerokim promowaniem projektu za pośrednictwem portalu społecznościowego, placówki medycznych, Uniwersytetach III, centrum rehabilitacji, organizacji pozarządowych, kołach senioralnych, Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu.

Miejsce realizacji

Miejscem realizacji projektu będzie Bydgoskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu ul. Gdańska 5 w Bydgoszczy. Na wypadek ograniczenia możliwości przeprowadzenia zajęć w formie spotkań otwartych na wypadek wprowadzenia obostrzeń związanych z kolejną falą pandemii będzie możliwość przeprowadzenia ich w formule zdalnej on-line w aplikacji zoom.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Nabywanie fachowej wiedzy na temat aplikacji on-line oraz stosowania metod pracy i kontaktów poprzez internet.	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów to 15 osób uczestniczek projektu	każdy z uczestników otrzyma ankietę do wypełnienia przed i po zakończeniu projektu, rozmowy po zakończeniu spotkania z uczestnikami projektu, lista obecności
Wzrost poczucia własnej wartości i pewności siebie wiara we własne siły, akceptacja siebie. Radzenie sobie z własnymi emocjami, lękiem czy stresem.	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów to 15 osób uczestniczek projektu	każdy z uczestników otrzyma ankietę do wypełnienia przed i po zakończeniu projektu, - dokumenty potwierdzające postęp w procesie zniwelowania skutków pandemii Covid19, np. opinia psychologa, rozmowy po zakończeniu spotkania z uczestnikami projektu, lista obecności

Dostępność do fachowej wiedzy z zakresu zdrowego odżywiania profilaktyki zdrowia.	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów to 15 osób uczestniczek projektu	każdy z uczestników otrzyma ankietę do wypełnienia przed i po zakończeniu projektu, rozmowy po zakończeniu spotkania z uczestnikami projektu, lista obecności
Pobudzanie wyobraźni twórczej, fantazji, kreatywności, rozwijanie zainteresowań malarskich	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów to 15 osób uczestniczek projektu	każdy z uczestników otrzyma ankietę do wypełnienia przed i po zakończeniu projektu, rozmowy po zakończeniu spotkania z uczestnikami projektu, lista obecności
Propagowanie zdrowego stylu życia dbałość o swoją sylwetkę. w dobie pandemii.	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów to 15 osób uczestniczek projektu	każdy z uczestników otrzyma ankietę do wypełnienia przed i po zakończeniu projektu, rozmowy po zakończeniu spotkania z uczestnikami projektu, lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka” działa na rzecz promocji zdrowia, zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej, profilaktyki raka piersi aktywizacji senioralnej. Od 2003 r. rozpoczęto działalność statutową wpisaną w KRS-ie co dało początek szerokiemu spektrum działań na rzecz promocji zdrowia, profilaktyki zdrowia i wspierania kobiet po mastektomii, a w ostatnich latach polityki senioralnej, zajmuje się prowadzeniem szerokiej kampanii edukacyjnej młodzieży oraz osób dorosłych propagującą zdrowy styl życia, profilaktykę raka piersi organizując bezpłatne spotkania, dot. promocji zdrowia w tym kładąc szczególny nacisk na badania profilaktyczne. Ponadto do ważnych działań statutowych członków stowarzyszenia zaliczyć należy organizację warsztatów rozwojowych, seminariów w tym zajęć rehabilitacji zdrowia dla seniorów w tym pań amazońek szczególnie znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Zajęcia i warsztaty dotyczące działań wolontariatu mają promować i motywować do własnej aktywności społecznej i przeciw działać wykluczeniu społecznemu. Przy współpracy w Miejskich i Gminnych Ośrodkach Pomocy Społecznej, wspieramy Rodziny, których członkowie zachorowali na chorobę nowotworową co obniżyło ich poziom materialny, poczucie stabilizacji życiowej. Działalność Stowarzyszenia Różowa Wstążeczka odbywa się na zasadzie Non-Profit, a jego aktywność i 17 lat zaangażowania w życie społeczne, promocje profilaktyki zdrowia, profilaktykę zdrowia, aktywizację społeczną pań amazońek i osób w wieku senioralnym w Regionie, wynika z pracy grupy osób zaangażowanych, które działają na zasadzie wolontariatu, widzą dla siebie miejsce w działaniu na rzecz społeczności, a poprzez swoje zaangażowanie w pracę i pomocy innym ludziom czują się docenione i szczególnie potrzebne, taki model Zarząd Stowarzyszenia w swoich działaniach nada chce promować.

Stowarzyszenie otrzymało w 2019 roku nagrodę Marszałka Województwa Kujawsko - Pomorskiego w dziedzinie Ochrony i Promocji Zdrowia, Jako organizacja pozarządowa otrzymaliśmy wyróżnienie w Edycji konkursu organizowanego przez Kujawsko-Pomorski Urząd Marszałkowski w Toruniu pt. " Rodziny z pozarządówki" za zorganizowanie i realizację projektu pt." Aktywna Amazonka".

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Akademia Zdrowia - prowadzone zajęcia kulinarne, warsztaty zdrowego odżywiania - Urząd Miasta Bydgoszczy. 2015r. - Kobieta-Amazonka prowadzone zajęcia rehabilitacji ruchowej, wejściówki na basen, porady psychologiczne - środki pozyskane dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Miasta Bydgoszczy. 2015r. - SOS dla Amazonek prowadzenie punktu konsultacyjnego dla pań będących w trakcie leczenia choroby nowotworowej - Kujawsko-Pomorski Urząd Wojewódzki w Bydgoszczy. 2015r. - wydanie I edycji poradnik pt. SOS dla Amazonek - środki pozyskane ze sponsoringu firmy farmaceutycznej SKAMEX 2015r. - Invent prozdrowotny zorganizowany na Wyspie Młyńskiej dla m. Bydgoszczy zorganizowano badania profilaktyczne, w tym mammografii oraz badania na poziom cukru, cholesterolu we krwi, badania tętnicze krwi, poziomu tkanki tłuszczowej, itp. Podczas inventu zostało zainicjowane zbieranie naturalnych włosów na peruki dla Kobiet po leczeniu chemioterapią, we ramach współpracy z salonami Zaremba, zebrano 2 kg włosów naturalnych - realizowany dzięki pozyskanym środkom Zakładu Ubezpieczeń - WARTA. 2015r. - Kongres Naukowy pt. Bądź Zdrowy pt. Zdrowie w twoich rękach - Kujawsko-Pomorski Urząd Wojewódzki w Bydgoszczy. 2015 r. - Świąteczna paczka - akcja w okresie Bożonarodzeniowym dla małych pacjentów z Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego - środki pozyskana od różnych Sponsorów, oraz dla pensjonariusz Domu Promień Życia 2016 r. - Żyj Zdrowo - zajęcia aerobowe, porady dietytyka, porady psychologa dla pań-amazonek - środki pozyskano dzięki wsparciu Urzędu m. Bydgoszczy. 2016r. - Wydanie II edycji - poradnika SOS dla Amazonek - środki pozyskane dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu. 2016 r.- Srebrna Generacja - Rządowy projekt d.s. wspierania osób 60+ zorganizowany dzięki pozyskanym środkom z Ministerstwa Rodzin, Pracy i Polityki Społecznej ASOS. 2016r. Invent prozdrowotny pt. Nie jestem Sam - Wyspa Młyńska - Urząd m. Bydgoszczy 2017r. - Forum Organizacji Województwa Kujawsko Pomorskiego - współorganizator projektu. 2017r. - Aktywna Amazonka - projekt realizowany dzięki środkom pozyskanym z Kujawsko - Pomorskiego Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu 2017r. - II Bydgoski Festiwal Biegowy pt. Pomagamy Oli - Akcja zorganizowana przy współpracy BP PKO w Bydgoszczy. 2017r. - Bydgoszcz oczami Kobiety - spotkanie integracyjne pań amazonek z okazji Dnia Kobiet , zaproszone panie z naszego województwa z organizacji z którymi stowarzyszenie współpracuje - Urząd m. Bydgoszczy. 2017r. - Kongres pt. "Bądź Zdrowy" - kolejna edycja z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem dot. genetyki i zdrowego odżywiania. 2018r. - Aktywna Amazonka - II Edycja projekt realizowany dzięki środkom pozyskanym z Kujawsko -Pomorskiego Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu 2018r. - Siła jest Kobietą - mały grant środki pozyskane z Biura d s. Zdrowia i Polityki Społecznej m. Bydgoszcz 2018 - Wolontariusz - To Ja - środki pozyskane z Biura Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu Miasta Bydgoszczy; 2018r. - Zdrowy Senior - wspólna społeczna akcja pod patronatem Prezydenta Miasta Bydgoszczy i ZUS Bydgoszcz. 2019r. Babskie Horyzonty - projekt przeznaczony na rehabilitację społeczną pań amazonek; 2019r. Zawsze Zdrowe Spełnione Uśmiechnięte projekt dla seniorów Biura Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu Miasta Bydgoszcz. 2019r. Aktywny Senior - To Ja - projekty realizowane dzięki pozyskanym środkom finansowym z Miasta Bydgoszczy dot. aktywizacji społecznej osób 60+; ; 2020r. Babskie Horyzonty - II edycja środki pozyskane dzięki wsparciu Urzędu Miasta Bydgoszczy, Spełniona, Zdrowa i Szczęśliwa - środki pozyskano dzięki wsparciu Biura Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu Miasta Bydgoszcz; Zdrowie w twoich rękach" środki pozyskane dzięki wsparciu Województwa Kujawsko-Pomorskiego Urzędu

Marszałkowskiego w Toruniu.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Małgorzata Bonin - Koordynator Projektu, brała udział w realizacji wielu projektów stowarzyszenia, pomysłodawczyni projektu pt. Nie Jesteś SAM od lat aktywnie działa na rzecz profilaktyki zdrowia i aktywizacji społecznej pan-amazonek, seniorów oraz osób niepełnosprawnych. Organizator spotkań i zajęć prozdrowotnych dot. promocji zdrowia, profilaktyki zdrowia, propagatorka zdrowego stylu życia, Anna Osińska - urodzona w Bydgoszczy malarka jest absolwentką Wydziału Malarstwa i Grafiki Artystycznej na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Od 30 lat prowadzi w Bydgoszczy swoją własną galerię "artGallery". Beata Szałkowska - dietetyk, trener personalny pracuje w Stowarzyszeniu, ucząc poprawnych nawyków odżywiania, koordynator projektu Żyj zdrowo i aktywnie, prowadzi własną działalność, wspiera działania w prowadzeniu zajęć dietetycznych dla osób starszych i dotkniętych chorobą nowotworową, prowadzi porady żywieniowe dla osób starszych i niepełnosprawnych pomaga osobom z nadwagą dość do zdrowej sylwetki. Magdalena Turnbull - ukończone studia kierunkowe WSG w Bydgoszczy oraz Szkole Bankowej w Poznaniu, przygotowanie do pracy z aplikacjami, obsługa komputera, internetu prowadząca w zajęciach on-line w okresie pandemii Covid19.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzącego szkolenia obsługi on-line oraz aplikacji 3zajęciami x 2 godz. = 6 godz. x 120zł,	720,00		
2.	Spotkanie z kultura - Anna Osińska 2x3godz.=6godz.x100zł	600,00		
3.	Zakup materiałów do zajęć malarskich 15osóbx25zł	375,00		
4.	Zajęcia dot. zdrowego odżywiania i profilaktyki zdrowia - 2spotx2godz. 4godzx90zł	320,00		
5.	Materiały szkoleniowe - przygotowanie do obsługi on-line, na zajęcia ze zdrowego odżywiania, zajęć decupage, obsługi on-line oraz pobierania wskazanych aplikacji 15osóbx7zł - wkład finansowy własny	105,00		
6.	Zajęcia coachingu 2potk.x3godz.=6godz.x90zł	540,00		
7.	Porady psychologiczne 15osóbx90zł	1 350,00		
8.	Wynagrodzenie Koordynatora - 30godzx25zł	750,00		

9.	Wynagrodzenie Wolontariuszy 2 osobyx10godz. :=20godz.x15zł (wkład osobowy własny)	300,00		
10.	Materiały promocyjne ulotki - 250szt.x1,00 - wkład własny	250,00		
11.	Obsługa księgową 3miesiące x200zł	600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 910,00	5 255,00	655,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

WZIEWODNICZKA
Stowarzyszenia "Różowej Wstążeczki"
Małgorzata Dominiak
Małgorzata Dominiak



STOWARZYSZENIE
RÓŻOWA WSTAŻECZKA

85-76 Bvdgoszcz
ul. Łąkowa
NIP 967-11-60-988

.....
.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data..... 6.08.2021r.

- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.