



K. Jankowski  
Dyrektor Biura  
Dorota Glaza

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miasto Bydgoszcz
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży 17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej 31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA STACJA AKCEPTACJA, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000968154, Kod pocztowy: 85-830, Poczta: Bydgoszcz, Miejscowość: Bydgoszcz, Ulica: Sandomierska, Numer posesji: 28, Numer lokalu: 46, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Bydgoszcz, Gmina: m. Bydgoszcz, Strona www: <a href="https://www.facebook.com/fundacjastacjaakceptacja">https://www.facebook.com/fundacjastacjaakceptacja</a> , Adres e-mail: STACJAAKCEPTACJA@WP.PL, Numer telefonu: 503408066	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	MARTYNA ŻEBROWSKA Adres e-mail: MDZEBROWSKA@INTERIA.PL Telefon: 503408066

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Człowiek i rodzina tu się wszystko zaczyna" zajęcia edukacyjne dla rodziców i dzieci w rodzinach 3+
------------------------------	--

<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	<b>Data rozpoczęcia</b>	<b>18.06.2023</b>	<b>Data zakończenia</b>	<b>15.09.2023</b>
--	-------------------------	-------------------	-------------------------	-------------------

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Zorganizowanie 2 zajęć pokazujących, jak ciekawie spędzać czas z dziećmi poza domem (wspólne zajęcia opiekunów z dziećmi) oraz nagranie i publikacja podcastu edukacyjnego.

Wspólne zajęcia dla dzieci i rodziców/dziadków, które pozwolą rodzinom z dziećmi na wspólne działania oraz poznanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego:

1) Zajęcia ruchowe w plenerze zawierające elementy edukacji przyrodniczej 2 szt. wg 2 różnych scenariuszy, każdy trwający ok.1 h.

Każda okazja jest dobra, by dziecko mogło się ruszać i spędzić czas na świeżym powietrzu. Sprawia to, że dzieci się hartują, poprawia się odporność ich organizmu. Żeby uniknąć nudy warto, żeby rodzic/opiekun rozpoczął ciekawe zabawy, które pozytywnie wpłyną też na rozwój dziecka. Takie zabawy dla dzieci na dworze poprawiają ich kondycję ruchową, doskonalą sprawność, ale przede wszystkim dają bardzo dużo radości.

Zajęcia rekreacyjno-sportowe prowadzone w terenie, zwykle w lesie.

Zajęcia odbędą się na terenie LPKiW Myślęcinek w Bydgoszczy. Podczas zajęć wykorzystywane są różne sprzęty sportowe, gimnastyczne, to co dostępne jest na łonie natury np. drzewa, jak również inne pomoce, np. obrazkowe karty z zadaniami do wykonania. Dzieci podczas zajęć wykonują nieznaczny trening sportowy ale również dobrze się bawią, integrują, uczą współpracy i zachowania „fair play”, poznają

ciekawostki ze świata przyrody. Warsztaty mogą być tematyczne np. z okazji "Dnia ochrony środowiska", „Nocy Świętojańskiej”, „Dnia bez opakowań foliowych”. Podczas zajęć zostaną wykorzystane drobne akcesoria

sportowe takie jak np. hula hop, skakanki, piłki, gumy gimnastyczne. Celem warsztatów jest wspólne spędzanie czasu w gronie rodzinnym, pokazanie dzieciom, jak mogą spędzać czas wolny z rodzicami lub dziadkami, z rodzeństwem. Warsztat prowadzony jest częściowo w formie drużynowych potyczek. Zajęcia są połączone również z dyskusją na temat sportu, zdrowego stylu życia, zalet uprawiania sportu.

Podczas przerw zaoferowane zostaną napoje i przekąski.

Zajęcia skierowane do dzieci od lat 4 z rodzicem lub babcią/dziadkiem

2. Nagranie i publikacja podcastu edukacyjnego, który w treści poruszy temat budowania dobrych relacji rodzinnych poprzez przyjazną komunikację: zadawanie otwartych pytań, uważne słuchanie i ciekawość drugiej osoby, wyznaczania celów własnych i w jaki sposób pomagać dzieciom wyznaczać je. O co powinniśmy zadbać, żeby były one motywujące, dawały szansę na sukces i aby realizacja ich wzmacniała poczucie wartości i wiary w siebie oraz analizy przekonań obszarze rodzicielstwa oraz sposobu zmiany ich we wsparcie. Podcast podpowie co to jest praca nad pozytywnym nastawieniem, jak zmienić negatywne postrzeganie świata i jak zaprogramować siebie na pozytywny nastrój i poczucie własnej wartości.

Poruszymy temat rywalizacji wśród rodzeństwa i odpowiemy na pytanie. Czy w rodzinie 3+ możliwe jest wzrastanie bez rywalizacji i jak to osiągnąć?

Słuchacze zdobędą wiedzę jak wprowadzić niewielkie zmiany w życiu rodzinnym, żeby poprawić

jego jakość.

#### Miejsce realizacji

Bydgoszcz: sale BPCOW, sale Poradni Psych.- Pedagogicznej Promyk, filie WIMBP

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
nagranie podcastu edukacyjnego dla rodziców	nagranie i publikacja krótkiej formy edukacyjnej w mediach społecznościowych	link do nagrania , statystyki odsłon
przeprowadzenie 2 spotkań (wsparcie otrzyma min. 10 os.)	przeprowadzenie 2 zajęć (trwających ok. 1h)	dokumentacja zdjęciowa, listy obecności

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

FUNDACJA STACJA AKCEPTACJA A to grupa kobiet, które na co dzień są zaangażowane w pracę z konkretnymi grupami odbiorców: kobiet, seniorów i dzieci. Jesteśmy kobietami lubiącymi pomagać, kreatywnymi oraz stosującymi w pracy innowacyjne metody prowadzenia zajęć.

Fundacja Stacja Akceptacja realizuje na terenie Gminy Bydgoszcz wykłady, warsztaty i treningi dla dzieci i dorosłych (ze szczególnym uwzględnieniem seniorów).

##### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Współpracujemy z różnymi specjalistami min. z lekarzami, psychologami, trenerami i pedagogami. Zrealizowaliśmy warsztaty pt. " Niepełnosprawność / różnorodność w codziennym życiu" dla klas III S.P. nr 46, 26, 28,18 i 57. Warsztaty odbyły się w Filii nr 10 Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej i wymienionych szkołach podstawowych. Mamy doświadczenie w treningach sportowych, warsztatach plastycznych, zajęciach muzycznych i innych zajęciach artystycznych (projekty: Jesteśmy na 6 z plusem, Rodzina-mikroświat, Świąteczny czas, bajkowy czas..., sesja fotograficzna w Warsztacie Terapii Zajęciowej " Przystań"). Ponadto fundacja przed rejestracją w KRS zrealizowała projekt finansowany z mikrograntu z OWES. Warsztaty tematyczne dotyczyły wsparcia, edukacji oraz aktywizacji w zakresie funkcjonowania poznawczego i fizycznego. Udział w warsztatach skutkowało nabyciem wiedzy na temat profilaktyki zaburzeń funkcji poznawczych oraz zapoznaniem się z metodami treningu pamięci, które łatwo da się zastosować później w warunkach domowych. Podobny projekt zrealizowany został w ramach wsparcia FIO 3.0. w 2022r.

#### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Co najmniej 2 wolontariuszy będzie odpowiadać za promocję, tworzenie grafiki plakatów i ogłoszeń, ich dystrybucję, prowadzenie dokumentacji .

Warsztaty poprowadzą osoby z z odpowiednimi kwalifikacjami (oligofrenopedagog/ logopeda/ terapeuta behawioralny/ trener rozwoju, coach)

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	poczęstunek podczas zajęć (np. woda, zdrowe przekąski) ,50 PLN na każde spotkanie	100,00		
2.	koszt obsługi administracyjnej (np. księgowość, koordynowanie zadania)105 PLN z tej kwoty to praca własna wolontariuszy i członków fundacji	105,00		
3.	Promocja wydarzenia(np. wydruk plakatów, ulotek, rozprowadzanie materiałów) 105 PLN z tej kwoty to praca własna wolontariuszy i członków fundacji	205,00		
4.	wynagrodzenie prowadzących zajęcia rodziców/dziadków z dziećmi - 2 prowadzących ze względu na różnorodność i wiek uczestników	600,00		
5.	nagranie i publikacja podcastu	220,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>1 230,00</b>	<b>1 020,00</b>	<b>210,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Martyna Zebrowska

Scena Władca

.....  
.....  
.....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data... 18.05.2023

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument) (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Umowa lub statut, w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego (załącznik fakultatywny - gdy dotyczy) (*fakultatywny*)
3. Pełnomocnictwa (*fakultatywny*)
4. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



## Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

pn. "Człowiek i rodzina tu się wszystko zaczyna" zajęcia edukacyjne dla rodziców i dzieci w rodzinach 3+

Termin realizacji zadania: 18.06.-15.09.2023

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość w zł	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	poczęstunek podczas zajęć (np. kawa, herbata, woda, ciastka, kubki, jedn., serwetki) ,50 PLN na każde spotkanie	100,00	100,00	0
2.	koszt obsługi administracyjnej (np. księgowość) praca własna wolontariuszy i członków fundacji	105,00	0,00	105,00
3.	Promocja wydarzenia (np. wydruk plakatów, ulotek, rozprowadzanie materiałów) 105 PLN z tej kwoty to praca własna wolontariuszy i członków fundacji	205,00	100,00	105,00
4.	wynagrodzenie prowadzących zajęcia rodziców/dziadków z dziećmi – 2 prowadzących ze względu na różnorodność i wiek uczestników	600,00	600,00	0
5.	nagranie , montaż i publikacja podcastu	220,00	220,00	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		1230,00	1120,00	210,00

Uwagi do szacunkowej kalkulacji kosztów:

.....  
.....  
.....

*Małgorzata Zebrowska*  
*Beata Włoch*