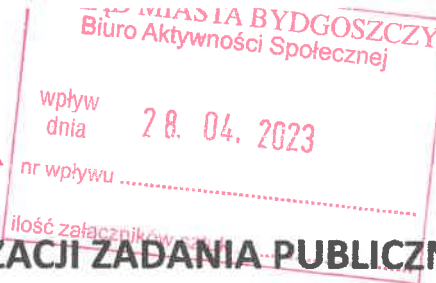


p. Karolina Jaruszevska  
do publikacji i oceny celowości

GŁÓWNY SPECJALISTA

2.5.2023

Włoc  
lukasz Kosz



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miasto Bydgoszcz
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży 17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej 31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA STACJA AKCEPTACJA, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000968154, Kod pocztowy: 85-830, Poczta: Bydgoszcz, Miejscowość: Bydgoszcz, Ulica: Sandomierska, Numer posesji: 28, Numer lokalu: 46, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Bydgoszcz, Gmina: m. Bydgoszcz, Strona www: <a href="https://www.facebook.com/fundacjastacjaakceptacja">https://www.facebook.com/fundacjastacjaakceptacja</a> , Adres e-mail: STACJAAKCEPTACJA@WP.PL, Numer telefonu: 503408066,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	MARTYNA ŻEBROWSKA  Adres e-mail: MDZEBROWSKA@INTERIA.PL Telefon: 503408066

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Człowiek i rodzina tu się wszystko zaczyna" zajęcia edukacyjne dla rodziców i dzieci w rodzinach 3+
------------------------------	--

B  
K

<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	14.05.2023	Data zakończenia	11.08.2023
--	------------------	------------	------------------	------------

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Zorganizowanie 5 zajęć pokazujących, jak ciekawie spędzać czas z dziećmi poza domem (wspólne zajęcia opiekunów z dziećmi) oraz nagranie podcastu edukacyjnego.

Wspólne zajęcia dla dzieci i rodziców/dziadków, które pozwolą rodzinom z dziećmi na wspólne działania oraz poznanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego:

1) Warsztaty kaligrafii- 1 szt. trwające ok. 1 h. Ze względu na zróżnicowanie i liczebność grupy 2 prowadzących..

Warsztaty, które przybliżą interesującą historię kaligrafii i piśmiennictwa, jakie przybory są szczególnie przydatne w sztuce pięknego pisania oraz pokażą, że artystyczne pisanie to nie tylko hobby, ale umiejętność skupienia się na "tu i teraz". Okazja do dyskusji jak kaligrafii uczyli się dziadkowie i rodzice, a jak uczą się teraz dzieci w wieku szkolnym. Materiały do wykorzystania to np. papier kropkowany, brushpeny, flamastry, pędzle, farby, mokre chusteczki, folie malarskie do zabezpieczenia stołów. Zajęcia odbędą się w wyposażonych salach partnerów społecznych tzn. BCOPW, bibliotek i świetlic.

Podczas przerw zaoferowane zostaną napoje i przekąski.

Warsztaty skierowane do dzieci od lat 4 z rodzicem lub babcią/dziadkiem

2) Zajęcia ruchowe w plenerze zawierające elementy edukacji przyrodniczej wg 2 różnych scenariuszy, 2 szt. każdy trwający ok.1 h.

Każda okazja jest dobra, by dziecko mogło się ruszać i spędzić czas na świeżym powietrzu. Sprawia to, że dzieci się hartują, poprawia się odporność ich organizmu. Żeby uniknąć nudy warto, żeby rodzic/opiekun rozpoczął ciekawe zabawy, które pozytywnie wpłyną też na rozwój dziecka. Takie zabawy dla dzieci na dworze poprawiają ich kondycję ruchową, doskonałą sprawność, ale przede wszystkim dają bardzo dużo radości.

Zajęcia rekreacyjno-sportowe prowadzone w terenie, zwykle w lesie.

Zajęcia odbędą się na terenie LPKiW Myślęcinek w Bydgoszczy. Podczas zajęć wykorzystywane są różne sprzęty sportowe, gimnastyczne, to co dostępne jest na łonie natury np. drzewa, jak również inne pomoce, np. obrazkowe karty z zadaniami do wykonania. Dzieci podczas zajęć wykonują nieznaczny trening sportowy ale również dobrze się bawią, integrują, uczą współpracy i zachowania „fair play”, poznają

ciekawostki ze świata przyrody. Warsztaty mogą być tematyczne np. z okazji "Dnia ochrony środowiska", „Nocy Świętojańskiej”, „Dnia bez opakowań foliowych”. Podczas zajęć zostaną wykorzystane drobne akcesoria

sportowe takie jak np. hula hop, skakanki, piłki, gumy gimnastyczne. Celem warsztatów jest wspólne spędzanie czasu w gronie rodzinnym, pokazanie dzieciom, jak mogą spędzać czas wolny z rodzicami lub dziadkami, z

rodzeństwem. Warsztat prowadzony jest częściowo w formie drużynowych potyczek. Zajęcia są połączone również z dyskusją na temat sportu, zdrowego stylu życia, zalet uprawiania sportu.

Podczas przerw zaoferowane zostaną napoje i przekąski.

Zajęcia skierowane do dzieci od lat 4 z rodzicem lub babcią/dziadkiem

3) Zajęcia fotograficzne "Jak zrobić fajne zdjęcia smartfonem" 1 szt. trwające ok.1 h, Ze względu na zróżnicowanie i liczebność grupy 2 prowadzących. Świetna okazja do międzypokoleniowej nauki i zabawy. Podczas zajęć można dowiedzieć się: Jak zrobić dobre zdjęcie, na którym uwiecznimy ludzi. Jak zrobić dobre zdjęcie krajobrazu. Jakie akcesoria poprawią jakość. Narzędzia do obróbki zdjęć – z których warto korzystać. Materiały do wykorzystania to np. notesy do notatek, .Zajęcia odbędą się w wyposażonych salach partnerów społecznych tzn. BCOPW, bibliotek i świetlic.

Podczas przerw zaoferowane zostaną napoje i przekąski.

Zajęcia skierowane do dzieci od lat 8 z rodzicem lub babcią/dziadkiem

4) Zajęcia "Eko codzienność" 1 szt. trwające ok. 1 h, Warsztat dla rodzin. Ze względu na zróżnicowanie i liczebność grupy 2 prowadzących. Świetna okazja do międzypokoleniowej nauki i zabawy. Podczas zajęć można dowiedzieć się co to jest:

1. Eko codzienność

Ekologia to codzienne decyzje. Najmniejsze wybory, które w skali globalnej są najbardziej znaczące. Jak można być eko na co dzień i jak zmienić swoje codzienne nawyki, aby żyć zgodnie z naturą?

2. Recykling, czyli drugie życie

Nie zawsze trzeba kupować nowe rzeczy. Często można wykorzystać to, co już mamy, dać przedmiotom drugie życie, zaoszczędzić pieniądze, mieć coś oryginalnego i odsunąć się od konsumpcjonizmu. Uczestnicy stworzą coś

nowego z czegoś starego i zyskają mnóstwo inspiracji i pomysłów.

3. Segregacja odpadów

Czy na pewno wiemy dlaczego i jak segregować odpady? Czy wszystko musimy wyrzucać? Jak przygotować śmieci do wyrzucenia?

4. Zwierzęta wokół nas

Żyjemy w miastach, ale wokół nas jest bardzo dużo zwierząt.

5. Zdrowo jem, zdrowo żyję

Zdrowa żywność i aktywność fizyczna to klucz do dobrego samopoczucia. Natura zaś sama daje nam mnóstwo rzeczy, które mogą nam pomóc w walce z chorobami, z brakiem koncentracji czy niską odpornością.

Materiały do wykorzystania to np. kleje, nożyczki, sznurki, pędzle, farby, mokre chusteczki, folie malarskie do zabezpieczenia stołów.

Zajęcia odbędą się w wyposażonych salach partnerów społecznych tzn. BCOPW, bibliotek i świetlic. Podczas przerw zaoferowane zostaną napoje i przekąski.

Warsztaty skierowane do dzieci od lat 4 z rodzicem lub babcią/dziadkiem

Nagranie i publikacja podcastu edukacyjnego, który w treści poruszy temat budowania dobrych relacji rodzinnych poprzez przyjazną komunikację: zadawanie otwartych pytań, uważne słuchanie i ciekawość drugiej osoby, wyznaczania celów własnych i w jaki sposób pomagać dzieciom wyznaczać je. O co powinniśmy zadbać, żeby były one motywujące, dawały szansę na sukces i aby realizacja ich wzmacniała poczucie wartości i wiary w siebie oraz analizy przekonań obszarze rodzicielstwa oraz sposobu zmiany ich we wsparcie. Podcast podpowie co to jest praca nad pozytywnym nastawieniem, jak zmienić negatywne postrzeganie świata i jak zaprogramować siebie na pozytywny nastrój i poczucie własnej wartości.

Poruszymy temat rywalizacji wśród rodzeństwa i odpowiemy na pytanie. Czy w rodzinie 3+ możliwe jest wzrastanie bez rywalizacji i jak to osiągnąć?

Słuchacze zdobędą wiedzę jak wprowadzić niewielkie zmiany w życiu rodzinnym, żeby poprawić jego jakość.

#### Miejsce realizacji

Bydgoszcz: sale BPCOW, sale Poradni Psych.- Pedagogicznej Promyk, filie WIMBP

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
nagranie podcastu edukacyjnego dla rodziców	nagranie i publikacja krótkiej formy edukacyjnej w mediach społecznościowych	link do nagrania , statystyki odsłon
przeprowadzenie 5 spotkań (wsparcie otrzyma min. 30 os.)	przeprowadzenie 5 zajęć (trwających ok. 1h)	dokumentacja zdjęciowa, listy obecności

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

FUNDACJA STACJA AKCEPTACJA A to grupa kobiet, które na co dzień są zaangażowane w pracę z konkretnymi grupami odbiorców: kobiet, seniorów i dzieci. Jesteśmy kobietami lubiącymi pomagać, kreatywnymi oraz stosującymi w pracy innowacyjne metody prowadzenia zajęć.

Fundacja Stacja Akceptacja realizuje na terenie Gminy Bydgoszcz wykłady, warsztaty i treningi dla dzieci i dorosłych (ze szczególnym uwzględnieniem seniorów).

##### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Współpracujemy z różnymi specjalistami min. z lekarzami, psychologami, trenerami i pedagogami. Zrealizowaliśmy warsztaty pt. " Niepełnosprawność / różnorodność w codziennym życiu" dla klas III S.P. nr 46, 26, 28,18 i 57. Warsztaty odbyły się w Filii nr 10 Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej i wymienionych szkołach podstawowych. Mamy doświadczenie w treningach sportowych, warsztatach plastycznych, zajęciach muzycznych i innych zajęciach artystycznych (projekty: Jesteśmy na 6 z plusem, Rodzina-mikroświat, Świąteczny czas, bajkowy czas..., sesja fotograficzna w Warsztacie Terapii Zajęciowej " Przystań"). Ponadto fundacja przed rejestracją w KRS zrealizowała projekt finansowany z mikrograntu z OWES. Warsztaty tematyczne dotyczyły wsparcia, edukacji oraz aktywizacji w zakresie funkcjonowania poznawczego i fizycznego. Udział w warsztatach skutkowało nabyciem wiedzy na temat profilaktyki zaburzeń funkcji poznawczych oraz zapoznaniem się z metodami treningu pamięci, które łatwo da się zastosować później w warunkach domowych. Podobny projekt zrealizowany został w ramach wsparcia FIO 3.0. w 2022r.

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Co najmniej 2 wolontariuszy będzie odpowiadać za promocję, tworzenie grafiki plakatów i ogłoszeń, ich dystrybucję, komunikację ze szkołami, przygotowanie sali na warsztaty, prowadzenie dokumentacji oraz dbanie i

zapewnienie bezpieczeństwa w czasach zagrożenia pandemią Covid19.

Warsztaty poprowadzą osoby z odpowiednimi kwalifikacjami (oligofrenopedagog/ logopeda/ terapeuta behawioralny/ trener rozwoju, coach)

### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	poczęstunek podczas zajęć (np. kawa, herbata, woda, ciastka, kubki, jedn., serwetki) ,60 PLN na każde spotkanie	300,00		
2.	koszt obsługi administracyjnej (np. księgowość)	320,00		
3.	Promocja wydarzenia(np. wydruk plakatów, ulotek, rozprowadzanie materiałów) 105 PLN z tej kwoty to praca własna wolontariuszy i członków fundacji	255,00		
4.	Wynagrodzenie eksperta występującego w podcasie	100,00		
5.	wynagrodzenie prowadzących zajęcia rodziców/dziadków z dziećmi - 2 prowadzących ze względu na różnorodność i wiek uczestników	1 500,00		
6.	nagranie , montaż i publikacja podcastu	300,00		
7.	materiały na warsztaty kaligraficzne (np. mazaki, pędzle, brushpeny, papier) podczas zajęć wykorzystane zostaną również materiały i akcesoria posiadane przez fundację	250,00		
8.	nagrody dla dzieci na zajęcia ruchowe np. bańki mydlane, fidgety, naklejki	250,00		

9.	materiały na warsztaty eko ( np. kleje, nożyczki, farby) podczas zajęć wykorzystane zostaną również materiały i akcesoria posiadane przez fundację	100,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		3 375,00	3 270,00	105,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Martyna Zebrowska  
 Beata Pysicińska

.....  
 .....  
 (podpis osoby  
 upoważnionej  
 lub podpisy osób  
 upoważnionych  
 do składania oświadczeń  
 woli  
 w imieniu oferenta)

Data.....25.04.2023

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument) (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
  2. Umowa lub statut, w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego (załącznik fakultatywny - gdy dotyczy) (*fakultatywny*)
  3. Pełnomocnictwa (*fakultatywny*)
  4. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
- 

⇒ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

