

Publikacja oferty realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2023 r. poz. 571) - tytuł zadania publicznego (nazwa własna projektu):

**„W kupie siła” – premiera książki połączona z lekcjami empatii oraz akcją edukacyjną na Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit.**

Bydgoszcz, 2023-04-18

sygnatura: BAS.525.4.12.2023

Termin składania uwag do oferty: 2023-04-25

### **Komunikat:**

Publikacja oferty realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2023 r. poz. 571).

**Tytuł zadania publicznego (nazwa własna projektu):** „W kupie siła” – premiera książki połączona z lekcjami empatii oraz akcją edukacyjną na Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit.

**Nazwa oferenta:** Fundacja Teraz Wy

**Termin realizacji zadania:** od 16.04.2023-26.05.2023

**Wysokość wnioskowanego dofinansowania zadania publicznego:** 6 250,00

**Wszelkie uwagi dotyczące zamieszczonej oferty należy kierować pisemnie na adres: Urząd Miasta Bydgoszczy, BIURO AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ, ul. Gdańska 5, 85-005 Bydgoszcz lub drogą elektroniczną: [ngo@um.bydgoszcz.pl](mailto:ngo@um.bydgoszcz.pl) w terminie do dnia: 25 kwietnia 2023 r.**

**Oferta – „W kupie siła” – premiera książki połączona z lekcjami empatii oraz akcją edukacyjną na Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit. (OFERTA W ZAŁĄCZENIU).**

URZĘD MIASTA BYDGOSZCZY  
Biuro Aktywności Społecznej

wpływ dnia 06.04.2023  
nr wpływu 44835/2023  
ilość załączników sztuk .....

545.525.4.12.4923  
A. Wojciech > P. Biegański  
DYREKTOR BIURA  
Dorota Głaza 6.04.2023

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

GŁÓWNY SPECJALISTA

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

dr Przemysław Biegański

12.04.2023

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miasto Bydgoszcz
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych 3) działalność charytatywna 6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Teraz Wy, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000811798, Kod pocztowy: 85-022, Poczta: Bydgoszcz, Miejscowość: Bydgoszcz, Ulica: Gdańska, Numer posesji: 89, Numer lokalu: 1, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Bydgoszcz, Gmina: m. Bydgoszcz, Strona www: www.terazwy.pl, Adres e-mail: biuro@terazwy.pl, Numer telefonu: 696299049	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Martyna Ditbrener  Adres e-mail: biuro@terazwy.pl Telefon: 696299049

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„W kupie siła” – premiera książki połączona z lekcjami empatii oraz akcją edukacyjną na Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit.			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	16.04.2023	Data zakończenia	26.05.2023

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

„W kupie siła” – premiera książki połączona z lekcjami empatii oraz akcją edukacyjną na Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit.

Elementy projektu:

1. Premiera książki "W kupie siła" przygotowanej przez Fundację Teraz Wy. Uczestnicy premiery otrzymają darmowe egzemplarze książki. Premierę poprowadzą 2 osoby zaangażowane w przygotowanie tej publikacji. m (19 maja w BCOPW)
2. Lekcje empatii podczas premiery książki, czyli edukacja na temat chorób zapalnych jelit oraz praktyczne ćwiczenia na umiejętności społeczne (w tym empatia) (19 maja w BCOPW)
3. "Świece na fioletowo" - podświetlenie Urzędu Miasta Bydgoszczy na kolor fioletowy. Nazwa tej części projektu nawiązuje do symbolu Światowego Dnia Nieswoistych Zapaleń Jelit - fioletowych świateł, a jednocześnie podkreślająca wagę informowania i edukowania społeczeństwa na temat tej choroby. (19 maja, rynek w Bydgoszczy)
4. Materiał filmowy z całego projektu (premiery, lekcji empatii, podświetlenia Urzędu Miasta)

Projekt skierowany jest do mieszkańców Bydgoszczy od 16 roku życia.

Kilka słów o książce:

"W kupie siła" to wyjątkowa publikacja dotycząca nieswoistych zapaleń jelit i aspektów związanych z chorowaniem nie tylko dla osób chorych. Książka porusza temat dorastania w cieniu choroby, rodzicielstwa, związków, życia towarzyskiego, seksu, diety, męskości i kobiecości oraz zdrowia psychicznego. Ta książka nie jest kolejną nudną publikacją prezentującą statystyki i mało życiowe porady. To świetne i merytoryczne kompendium wiedzy na temat chorób, które dotyczą wielu osób w Polsce.

W przygotowanie tej publikacji zaangażowali się również specjaliści: psychiatra dr n. med. Leszek Rudzki, dr n. o zdrowiu Agnieszka Pluta, dr n. med. Alina Niezgodka-Kłósak (dietetyk kliniczny), psycholog i psychodietetyk Marlena Lewandowska oraz gastrolog Aneta Kropidłowska.

Książka przełamuje tabu związane z nieswoistymi zapaleniami jelit, daje pacjentom wiarę i pomaga zrozumieć psychologiczne aspekty chorowania. Jest to również wartościowa publikacja dla rodzin osób chorych i dla osób zdrowych, ponieważ jako społeczeństwo nadal bardzo niewiele wiemy o chorobach jelit, bo jest to temat powszechnie uznany za wstydlivy. Prawie 100 000 osób choruje w Polsce na nieswoiste zapalenia jelit. Choroby dotyczą wielu młodych ludzi, którzy ze względu na wstyd, społeczny ostracyzm i niezrozumienie, izolują się od świata rezygnując z rozwoju, pasji, życia zawodowego i prywatnego.

Jako Fundacja nie cenzurujemy rzeczywistości i dajemy swobodę wypowiedzi twórcom. Wokół tematu nieswoistych zapaleń jelit krąży zbyt wiele tabu, a my chcemy łamać stereotypy i pokazać, że jedynie brak wiedzy i edukacji w danym zakresie powoduje lęk i niechęć przed nieznanym. Bardzo wielu chorych wzbrania się przed wyłonieniem stomii, bo przecież „stomia śmierdzi, wiąże się z wylewającą kupą i dużym dyskomfortem oraz ograniczeniami”. Jako Fundacja przeprowadziliśmy do tej pory bardzo wiele rozmów i wywiadów również z posiadaczami stomii i praktycznie każda z tych osób przyznała, że stomia jest początkiem nowego i lepszego życia. Zależy nam, by jak najwięcej osób się o tym dowiedziało, bo przecież bywają sytuacje, gdzie wyłonienie stomii jest efektem natychmiastowych działań lekarzy, a pacjentowi trudno oswoić się z nową

sytuacją. Publikując wypowiedzi innych osób chorych chcemy sprawić, że pacjent poczuje się mniej samotny ze swoimi rozterkami.

Książka uczy też empatii. Pamiętajmy, że sprawność nie jest nam dana raz na zawsze, a w pełnym zrozumieniu społeczeństwie każdemu z nas żyje się lepiej.

Projekt łączy w sobie różne aspekty: edukację, integrację i walkę z wykluczeniami spowodowanymi chorobami i niepełnosprawnościami.

Przygotowany przez nas projekt pomoże:

- uwrażliwić uczestników na potrzeby i uczucia innych osób, zwłaszcza osób zmagających się z trudnymi i przewlekłymi chorobami
- edukować w zakresie chorób zapalnych jelit, które dotyczą coraz młodsze osoby
- zachęcić do reagowania na hejt dotyczący osoby ze stomią
- nauczyć ważnych kompetencji społecznych (empatia) względem osób, które zmagają się z chorobami psychicznymi często towarzyszącymi chorobom jelit
- zaktywizować społecznie uczestników premiery (mieszkańców Bydgoszczy) w ważnej sprawie związanej z empatią w stosunku do osób z niepełnosprawnościami
- uświadamiać w zakresie nieswoistych zapaleń jelit, ponieważ nadal są powielane krzywdzące mity na ten temat (np. taki, że stomicy śmierdzą)
- zaprezentujemy sposoby reagowania na wykluczenia spowodowane niepełnosprawnością (co wpłynie na samopoczucie i pewność siebie osób z niepełnosprawnościami)
- zrozumieć wyzwania z którymi na co dzień spotykają się osoby z zespołem Downa

Chcemy, aby o projekcie dowiedziało się więcej osób, niż sami uczestnicy warsztatów, ponieważ integracyjne i twórcze inicjatywy niosące dobro i szerzące świadomość na ważne tematy społeczne rzadko odbijają się echem w mediach. Do nagłośnienia akcji zaangażujemy aktywnie działające osoby z mediów społecznościowych (osoby które chorują na nieswoiste zapalenia jelit) do nagłośnienia całej akcji i udostępnienia informacji o tej inicjatywie. Wystąpimy o patronat honorowy Prezydenta.

Materiały merytoryczne potrzebne do opracowania tego projektu zostaną opracowane na podstawie treści przygotowanych przez cenionych specjalistów:

- psychiatrę dr n. med. Leszka Rudzkiego
- psychologa i psychodietetyka Marlenę Lewandowską
- dietetyka klinicznego dr n. med. Alinę Niezgódkę-Kłósak

- gastrologa Anetę Kropidłowską
- doktor nauk o zdrowiu Agnieszkę Plutę

Opracowanie przygotowuje Magdalena Lewandowska, która przez cały rok koordynowała działania nad książką i była odpowiedzialna za kontakt ze specjalistami. Lewandowska na co dzień podejmuje działania mające na celu zwiększenie komfortu życia pacjentów (w tym osób ze stomią i NZJ).

19 maja to Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit, stąd data naszej premiery. Chcemy ten ważny dzień świętować z mieszkańcami Bydgoszczy, ponieważ mieszkają tutaj osoby, które mają stomię i są osobami z niepełnosprawnościami. W zeszłym roku nasza inicjatywa zorganizowana na premierę książki "Jesteś Cudem" spotkała się z entuzjastycznym odbiorem przez mieszkańców Bydgoszczy. Uczestnicy projektu wraz z Panią Dyrektorką Agnieszką Bańkowską przykleili do brzucha stomię, usiedli na wózku wspomagającym i uświadamiali mieszkańców Bydgoszczy na rynku w temacie niepełnosprawności i nieswoistych zapaleń jelit. Temat nieswoistych zapaleń jelit podejmujemy w Fundacji już kolejny rok. 19 maja to dla osób związanych z Fundacją bardzo ważna data

Rekrutacja: do udziału w projekcie będzie się można zapisać poprzez formularz online lub bezpośrednio w Fundacji. Informacją o inicjatywie pojawi się m.in. w BCOPW. W ramach wyrównywania szans na rzetelną edukację, do udziału w spotkaniu zaprosimy również osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby ze środowisk nieuprzywilejowanych. Do udziału w warsztatach zapraszamy młodzież, dorosłych i seniorów - w ramach wspólnej integracji i wspólnego świętowania.

W napisaniu książki udział wzięły również osoby z Bydgoszczy, m. in. dr n. o zdr. Agnieszka Pluta oraz gastrolog Aneta Kropidłowska.

Projekt jest trwały w rezultatach: uczestnicy otrzymają piękne i merytoryczne wydania książki dotyczącej nieswoistych zapaleń jelit oraz z realizacji tego projektu będzie przygotowany materiał filmowy.

W związku z realizacją tego projektu pojawią się informacje w naszych mediach społecznościowych:  
Instagram @fundacja\_teraz\_wy  
Facebook Fundacja Teraz Wy  
Youtube Fundacja Teraz Wy

#### **Miejsce realizacji**

Bydgoszcz, BCOPW  
Bydgoszcz, Rynek

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Premiera książki "W kupie siła", dodruk książki z logo miasta Bydgoszczy	50 osób z Bydgoszczy biorących udział w warsztatach, w tym 15 osób z niepełnosprawnością (młodzież, rodzice, seniorzy). Uczestnicy premiery otrzymają 50 sztuk książki	dokumentacja fotograficzna, faktura
Lekcja empatii	50 osób z Bydgoszczy, w tym 15 osób z niepełnosprawnością (młodzież, rodzice, seniorzy), którzy wezmą udział w projekcie	dokumentacja fotograficzna
Świecimy na fioletowo	50 osób biorących udział w premierze i lekcji empatii plus mieszkańcy Bydgoszczy, którzy będą na rynku (przechodnie). Planujemy, że ten performance zobaczy łącznie 200 mieszkańców Bydgoszczy	dokumentacja fotograficzna
Poczęstunek i wspólne świętowanie z uczestnikami projektu i mieszkańcami Bydgoszczy	50	dokumentacja zdjęciowa

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

## Charakterystyka oferenta

Wspieranie osób zagrożonych wykluczeniem, osób z niepełnosprawnościami, bezrobotnych, z małych miejscowości i wsi, ze środowisk patologicznych, mniejszości seksualnych. Projekty edukacyjne, aktywizujące i integrujące. Angażujemy w działania osoby wykluczone aby umożliwić im powrót do społeczeństwa. Prowadzimy też projekty mające na celu detabuizację trudnych chorób, psychoedukację i edukację emocjonalną. Mamy na celu przeciwdziałanie wykluczeniom poprzez dawanie szansy ludziom, którym nikt tej szansy nie chce dać. Dajemy naszym podopiecznym decyzyjność w kluczowych sprawach dotyczących projektów, uczymy ich samoorganizacji, samopomocy i integracji.

Niektóre z naszych działań:

- "W kupie siła" - książka o detabuizacji chorób zapalnych jelit napisana ze specjalistami i pacjentami
- "Małe Miasto Nakło nad Notecią" <https://www.youtube.com/watch?v=AVfyRarGzqs>
- "Małe Miasto Wągrowiec" <https://www.youtube.com/watch?v=NuSvlogbjJE>
- "Tak Jak Ty"- dla osób chorych na NZJ <https://www.youtube.com/watch?v=uY90M5WzwHY>
- "Mój świat emocji"- projekt z zakresu edukacji emocjonalnej (książka)
- "Jestem sztuką"- projekt pokazujący, że ciała ludzi z niepełnosprawnościami są sztuką
- "Cyfrowa Twierdza" - projekt dotyczący bezpieczeństwa w sieci  
<https://www.youtube.com/watch?v=XkWpsTOPpmg> - "Puszczam oczko"- projekt dla osób z Zespołem Downa <https://www.youtube.com/watch?v=BFBHPD5fBlc>
- "Podaj dalej" - projekt dla osób w spektrum autyzmu  
<https://www.youtube.com/watch?v=Cwd1gMVCaho>
- "Mamy Moc" - projekt wspierający kobiety znajdujące się w trudnej życiowo sytuacji  
[https://www.youtube.com/watch?v=ke\\_r08rkhcM](https://www.youtube.com/watch?v=ke_r08rkhcM)
- "Endoedu" - kampania społeczna wspierająca osoby chorujące na endometriozę  
<https://www.youtube.com/watch?v=nJX2EWOC7DU>

W działania Fundacji angażujemy wolontariuszy i specjalistów z całej Polski, współpracujemy z jednostkami samorządów terytorialnych, policją, strażą pożarną, szkołami, innymi fundacjami i stowarzyszeniami, bankami oraz uniwersytetami. Jesteśmy grupą ludzi z misją, którzy chcą pomagać innym, nie pobierając w zamian żadnego wynagrodzenia. Wszystkie działania opierają się na kapitale ludzkim wolontariuszy, co ma wpływ na budowanie społeczeństwa obywatelskiego i przeciwdziałanie wykluczeniom.

Polecamy nasze media społecznościowe do obejrzenia naszych działań:

Instagram @fundacja\_teraz\_wy

Facebook Fundacja Teraz Wy

TikTok @teraz.wy

Youtube Fundacja Teraz Wy

## Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie:

1. Wydajemy książki i organizujemy ich premiery oraz warsztaty edukacyjne z nimi związane. Do tej pory wydaliśmy już 5 książek:

- "Mój Świat Emocji" - książka o dojrzewaniu i emocjach dla młodzieży
- "Jesteś Cudem" - książka dla dzieci ucząca empatii
- "W kupie siła"

- "Zdrowy Stół Auchan"
- "Dziecięca Finansoteka"

Wszystkie książki zostały starannie i profesjonalnie wydane i zyskały bardzo pozytywne opinie i recenzje

2. Nasi wolontariusze są osobami doświadczonymi w realizacji wielu dużych projektów. Dwukrotnie realizowaliśmy duży i bardzo angażujący projekt "Małe Miasto" w Wągrowcu (2021) i Nakle nad Notecią (2022). W obu edycjach udział wzięło 250 osób, 18 przedsiębiorców (w tym m.in. Brico Marche, Polinova Polska, Enea Operator, supermarket HIPPER.pl, restauracja Willish Cafe, Lodziarnia Lody Dolce Vito), przedstawiciele władz miast, służb mundurowych (policja, wojsko), straż pożarna, nadleśnictwo. Podczas tygodniowych zajęć dzieci wzięły udział w warsztatach z wolontariatu, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Dzieci przygotowały piękne paczki dla osób potrzebujących i jednogłośnie stwierdziły, że dawanie daje bardzo wiele satysfakcji.

Materiał filmowy można obejrzeć na Youtube (jest ukazane stanowisko wolontariusza):

<https://www.youtube.com/watch?v=AVfyRarGzqs>

<https://www.youtube.com/watch?v=NuSvlogbjJE>

Projekt zyskał zainteresowanie lokalnych mediów (prasa, radio, telewizja, artykuły internetowe).

3. Prowadzimy kampanie społeczne, które angażują duże grupy ludzi, którzy chcą działać w słusznym celu, m.in. w kwestiach związanych z niepełnosprawnościami i chorobami jelit. Nasi działacze potrafią z zaangażowaniem zachęcać innych do działania. We wszystkich naszych projektach biorą udział wolontariusze. Oto kampania przygotowana w związku ze Światowym Dniem Zespołu Downa: <https://www.youtube.com/watch?v=COUq2KA2doE>

4. Wspieramy osoby chore i niepełnosprawne tworząc wartościowe publikacje i dając osobom chorym możliwość zostania autorami książek. Książka "W kupie siła" pomaga zrozumieć aspekty chorowania na trudne i przewlekłe choroby. W książkę zaangażowanych jest wielu specjalistów m.in. psychiatra dr n.med. Leszek Rudzki, dietetyk kliniczny dr n. med. Alina Niezgódka-Klusak, dr n. o zdr. Agnieszka Pluta, gastrolog Aneta Kropidłowska.

5. Mamy doświadczenie w prowadzeniu warsztatów dla dorosłych, dzieci i młodzieży. Prowadzimy warsztaty dla młodzieży związane z asertywnością, walką z wykluczeniami; warsztaty profilaktyki hejtu i przemocy. Współpracujemy ze szkołami i placówkami wspierającymi osoby w kryzysie alkoholowym.

6. Temat niepełnosprawności, chorób i wyzwań rozwojowych towarzyszy działalności Fundacji przy bardzo wielu tematach, nie tylko związanych ze zdrowiem. Do naszych projektów czy inicjatyw zawsze zapraszamy osoby z niepełnosprawnościami, a w naszych książkach dotyczących tematów niezwiązanych ze zdrowiem, "przemycamy" treści związane z empatią względem osób z niepełnosprawnościami.

**Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**



Fundacja Teraz Wy ma wielu działaczy i wolontariuszy z dużym potencjałem. To dzięki tym osobom możliwa jest realizacja dużych projektów edukacyjnych i społecznych.

Działacze Fundacji Teraz Wy posiadają sprawne komputery i telefony komórkowe

Zostaną wykorzystane zasoby osobowe w postaci osób prowadzących warsztaty. Warsztaty zostaną poprowadzone w ramach wolontariatu

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	dodruk książki w twardej oprawie dla uczestników projektu (50 sztuk), z logo Bydgoszczy	5 000,00		
2.	poczęstunek dla uczestników projektu (55 osób)	550,00		
3.	ścianka na premierę	700,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>6 250,00</b>	<b>6 250,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

