

np. Magdalena Jaruzewska

GŁÓWNY SPECJALISTA

URZĄD MIASTA BYDGOSZCZY
Biuro Aktywności Społecznej

16.3.2023 *Lukasz Kosz*
UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

BAS 525.1.2.2023

nr wpływu *33 88 5/2023*
ilość załączników sztuk

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miasto Bydgoszcz
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych 1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 3) działalność charytatywna

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Teraz Wy, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000811798, Kod pocztowy: 85-022, Poczta: Bydgoszcz, Miejscowość: Bydgoszcz, Ulica: Gdańska, Numer posesji: 89, Numer lokalu: 1, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Bydgoszcz, Gmina: m. Bydgoszcz, Strona www: www.terazwy.pl , Adres e-mail: biuro@terazwy.pl , Numer telefonu: 696299049,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Martyna Ditbrener Adres e-mail: biuro@terazwy.pl Telefon: 696299049

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Nasza rodzina, nasz wspólny świat - rodzinny projekt integracyjny dla jedności w różnorodności" - warsztaty integracyjne dla bydgoskich rodzin w ogrodzie społecznika połączone z artystyczną twórczością, ćwiczeniami mindfulness, integracją i wspólnym świętowaniem na rynku w Bydgoszczy			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	16.04.2023	Data zakończenia	31.05.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

"Nasza rodzina, nasz wspólny świat - rodzinny projekt integracyjny dla jedności w różnorodności" - warsztaty integracyjne dla bydgoskich rodzin w ogrodzie społecznika połączone z artystyczną twórczością, ćwiczeniami mindfulness, integracją i wspólnym świętowaniem na rynku w Bydgoszczy.

Plan na projekt "Nasza rodzina, nasz wspólny świat" składa się z kilku etapów i ma na celu integrację, rozwój kreatywności uczestników oraz zacieśnianie więzi rodzinnych mieszkańców Bydgoszczy.

Opis poszczególnych części realizowanych w ogrodzie społecznika przy BCOPW w Bydgoszczy:

1. „MoJA rodzina, moJA siła” – spotkanie z edukatorami Fundacji Teraz Wy, którzy będą edukować na temat ważności wspólnego spędzania czasu w gronie rodziny i sposobów na twórcze spędzanie czasu. Uczestnicy otrzymają specjalnie opracowany materiał edukacyjny w postaci książki
Uczestnicy poznają m.in.
 - twórcza aktywność - uczestnicy przygotowują własne torby płócienne symbolizujące wartości rodzinne. Uczestnicy otrzymają torby z logo Miasta Bydgoszczy, aby mogli pomalować torby farbami do tkanin. Uczestnicy zaprezentują swoje torby na rynku w Bydgoszczy podczas działań aktywizujących
 - integracja - podczas warsztatów zorganizujemy również zabawy, które pomogłyby uczestnikom lepiej się poznać i nawiązać nowe kontakty. Dzieci zrobią pokaz baniek mydlanych.
 - edukacja - działalność na rynku w Bydgoszczy, częstowanie mieszkańców krówkami z logo Bydgoszczy, rozdawanie pocztówek rodzinnych z informacją o programie Rodzina 3+

Warsztaty te są dla rodzin, które chcą poprawić swoją komunikację i relacje oraz zwiększyć swoje poczucie spokoju i równowagi emocjonalnej. Zajęcia mogą być szczególnie przydatne dla rodzin, które przeżywają trudne sytuacje lub chcą nauczyć się lepiej radzić sobie ze stresem. Ćwiczenia mindfulness mogą również pomóc osobom, które chcą poprawić swoją koncentrację i skupienie, na przykład w pracy (dorośli) lub w szkole (dzieci i młodzież). Warsztaty oraz książka mogą pomóc rodzinom w różnych aspektach życia, od radzenia sobie ze stresem po poprawę relacji rodzinnych.

Rezultaty takich zajęć:

- Zwiększenie poziomu uważności i obecności w codziennym życiu
- Poprawa zdolności do radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami
- Zwiększenie poczucia spokoju i równowagi emocjonalnej
- Poprawa komunikacji i zrozumienia w relacjach rodzinnych
- Wzrost poczucia jedności i więzi między członkami rodziny

Grupa docelowa:

Projekt skierowany jest do mieszkańców Bydgoszczy: dzieci i ich rodziców.

Cele projektu:

Celem warsztatów jest działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa oraz budowanie pozytywnego wizerunku dużej rodziny.

Warsztaty przewidują aktywne zaangażowanie uczestników projektu w działania.

Aktywne zaangażowanie w tworzenie projektu pozwoli na jeszcze lepsze przyswojenie wiedzy podczas warsztatów.

Działania odbędą się w ogrodzie społecznika przy BCOPW lub w przypadku deszczowej pogody w sali konferencyjnej w BCOPW. Warsztaty są przygotowane na podstawie materiałów opracowanych do publikacji Fundacji Teraz Wy wraz z psycholog Aleksandrą Iwacz oraz psycholog Pauliną Danielak.

Plan działań podczas warsztatów:

0. Przygotowania do projektu, przygotowanie, opracowanie i druk książki itp

1. Część merytoryczna warsztatów: warsztaty poprowadzą trenerzy Fundacji Teraz Wy. Zajęcia będą opierać się na aktywnym zaangażowaniu uczestników w działania. Uczestnicy będą mogli się lepiej poznać podczas twórczych ćwiczeń zaproponowanych przez trenerów. Trenerzy omówią książkę, którą otrzyma każdy uczestnik warsztatów.

2. Część artystyczna warsztatów: przygotowanie płóciennych toreb. Torby będą symbolicznie reprezentować ważne wartości związane z rodziną.

3. Część integracyjna: pokaz baniek mydlanych tworzonych w obręczy w ramach integracji dzieci

4. Część aktywizacyjna warsztatów: działalność na rynku w Bydgoszczy podczas której będziemy rozdawać pocztówki edukacyjne oraz krówki z logiem Miasta Bydgoszczy oraz symbolem rodziny. Mieszkańcy otrzymają również książki. Na pocztówkach będzie kod QR który będzie prowadził do informacji o miejskim programie działań na rzecz dużych rodzin zamieszkałych na terenie Miasta Bydgoszczy „Bydgoska Rodzina 3+” oraz logo Miasta Bydgoszczy.

5. Działalność w mediach społecznościowych, posty i relacje na Instagramie i Facebooku

Warsztaty odbędą się w maju w ogrodzie społecznika przy BCOPW, a działalność w mediach społecznościowych będzie trwała jeszcze przez tydzień po zakończeniu warsztatów.

2. Książka z rodzinnymi ćwiczeniami mindfulness będzie opracowana na potrzeby zadania. Będzie to wartościowy, ciekawy i zawierający angażujące ćwiczenia materiał edukacyjny z logo Bydgoszczy. Książka będzie ciekawie i profesjonalnie wydana, format B5, full color wszystkich stron.

3. Pocztówka rodzinna będzie zawierała ciekawą ilustrację rodzinną z logo Bydgoszczy, na pocztówce będzie zadanie napisania czegoś miłego członkowi rodziny oraz podarowanie pocztówki tej osobie.

W dzisiejszych czasach coraz rzadziej słyszymy słowa "Kocham Cię", "Jesteś dla mnie ważny/a".

Pocztówka będzie zachęcała do podarowania miłych słów.

Fundacja Teraz Wy specjalizuje się w promowaniu mówienia miłych słów, a nasze własne "pocztówki życzliwości" cieszą się ogromną popularnością podczas naszych warsztatów z młodzieżą, dziećmi i dorosłymi- każdy uczestnik jest zawsze dumny z napisanych słów, choć nie zawsze łatwo przychodzi ich napisanie.

Rekrutacja: do udziału w projekcie będzie się można zapisać poprzez formularz online lub bezpośrednio w Fundacji. Informacją o inicjatywie pojawi się m.in. w BCOPW. W ramach wyrównywania szans na rzetelną edukację, do udziału w spotkaniu zaprosimy również osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby ze środowisk nieuprzywilejowanych. Do udziału w warsztatach zapraszamy rodziny: dzieci i rodziców - w ramach wspólnej integracji i wspólnego świętowania.

Chcemy, aby o projekcie dowiedziało się więcej osób, niż sami uczestnicy warsztatów, ponieważ integracyjne i twórcze inicjatywy niosące dobro i szerzące świadomość na ważne tematy społeczne rzadko odbijają się echem w mediach. Do nagłośnienia akcji zaangażujemy aktywnie działające rodziny z mediów. Wystąpimy o patronat honorowy Prezydenta. Na materyałach przygotowanych do tego projektu pojawi się logo Miasta Bydgoszczy jako partnera projektu.

Materiały merytoryczne potrzebne do opracowania tego projektu opracuje Magdalena Lewandowska, która przez cały rok koordynuje działania mające na celu wspieranie rodzin (zwłaszcza tych, w których pojawiają się niepełnosprawności i wyzwania rozwojowe. Magdalena Lewandowska na co dzień pracuje z kobietami i jest pomysłodawczynią inicjatywy Klubu Super Kobiet, który wspiera rodziny w trudnych życiowo sytuacjach (np. emocjonalno-psychologicznych).

Z naszych rozmów z innymi działaczami wynika, że jest duża potrzeba realizacji projektu, który pomoże rodzinom zgłębić lub odbudować relacje z dziećmi. W dzisiejszych czasach, w czasach pośpiechu, mało jest czasu na wyciszenie, budowanie relacji z nastoletnim synem lub córką. My podczas naszych warsztatów pokażemy alternatywne sposoby komunikacji z dzieckiem opartej na wzajemnym szacunku i otwartości. Ponadto książka, którą otrzyma każdy uczestnik warsztatów i 60 mieszkańców miasta Bydgoszczy pomoże w utrwaleniu informacji (książka będzie zawierać ćwiczenia dla rodzin).

Pozostałe 40 książek otrzymają uczestnicy warsztatów i Urząd Miasta w Bydgoszczy.

Informacje dodatkowe:

Poprosimy Prezydenta o patronat honorowy. Urząd Miasta otrzyma 10 książek, 100 pocztówek rodzinnych.

W związku z realizacją tego projektu pojawią się informacje w naszych mediach społecznościowych:

Instagram @fundacja_teraz_wy

Facebook Fundacja Teraz Wy

Youtube Fundacja Teraz Wy

Miejsce realizacji

Bydgoszcz, BCOPW
Bydgoszcz, Rynek

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty edukacyjno-integracyjne i zaprezentowanie ćwiczeń mindfulness z książki przygotowanej w ramach tego projektu	25 uczestników warsztatów, 100 książek (10 dla Urzędu Miasta)	faktura, dokumentacja zdjęciowa
torby z nadrukiem (z logo Bydgoszczy) do samodzielnego zaprojektowania	25 osób biorących udział w pokazie	faktura, dokumentacja zdjęciowa
cukierki krówki dla mieszkańców Bydgoszczy rozdane na rynku (z logo Bydgoszczy)	5kg	faktura, dokumentacja zdjęciowa
pocztówki rodzinne z kodem QR który będzie prowadzić do informacji na temat miejskiego programu działań na rzecz dużych rodzin zamieszkałych na terenie Miasta Bydgoszczy „Bydgoska Rodzina 3+”	500 pocztówek (100 prześlemy do Urzędu Miasta w Bydgoszczy)	faktura, dokumentacja zdjęciowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Wspieranie osób zagrożonych wykluczeniem, osób z niepełnosprawnościami, bezrobotnych, z małych miejscowości i wsi, ze środowisk patologicznych, mniejszości seksualnych. Projekty edukacyjne, aktywizujące i integrujące. Angażujemy w działania osoby wykluczone aby umożliwić im powrót do społeczeństwa. Prowadzimy też projekty mające na celu detabuizację trudnych chorób, psychoedukację i edukację emocjonalną. Mamy na celu przeciwdziałanie wykluczeniom poprzez dawanie szansy ludziom, którym nikt tej szansy nie chce dać. Dajemy naszym podopiecznym decyzyjność w kluczowych sprawach dotyczących projektów, uczymy ich samoorganizacji, samopomocy i integracji.

Niektóre z naszych działań:

- "Małe Miasto Nakło nad Notecią" <https://www.youtube.com/watch?v=AVfyRarGzqs>
- "Małe Miasto Wągrowiec" <https://www.youtube.com/watch?v=NuSvlogbjJE>
- "Tak Jak Ty"- dla osób chorych na NZJ <https://www.youtube.com/watch?v=uY90M15WzWHY>
- "Mój świat emocji"- projekt z zakresu edukacji emocjonalnej (książka)
- "Jestem sztuką"- projekt pokazujący, że ciała ludzi z niepełnosprawnościami są sztuką
- "Cyfrowa Twierdza" - projekt dotyczący bezpieczeństwa w sieci

<https://www.youtube.com/watch?v=XkWpsTOPpmg>

- "Puszczam oczko" - projekt dla rodzin osób z Zespołem Downa

<https://www.youtube.com/watch?v=BFBHPD5fBlc>

- "Podaj dalej" - projekt dla rodzin osób w spektrum autyzmu

<https://www.youtube.com/watch?v=Cwd1gMVCAho>

- "Mamy Moc" - projekt wspierający rodziny oraz kobiety znajdujące się w trudnej życiowo sytuacji

https://www.youtube.com/watch?v=ke_r08rkhcM

- "Endoedu" - kampania społeczna wspierająca osoby chorujące na endometriozę

<https://www.youtube.com/watch?v=nJX2EWOC7DU>

W działania Fundacji angażujemy wolontariuszy i specjalistów z całej Polski, współpracujemy z jednostkami samorządów terytorialnych, policją, strażą pożarną, szkołami, innymi fundacjami i stowarzyszeniami, bankami oraz uniwersytetami. Jesteśmy grupą ludzi z misją, którzy chcą pomagać innym, nie pobierając w zamian żadnego wynagrodzenia. Wszystkie działania opierają się na kapitale ludzkim wolontariuszy, co ma wpływ na budowanie społeczeństwa obywatelskiego i przeciwdziałanie wykluczeniom.

Polecamy nasze media społecznościowe do obejrzenia naszych działań:

Instagram @fundacja_teraz_wy

Facebook Fundacja Teraz Wy

TikTok @teraz.wy

Youtube Fundacja Teraz Wy

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie:

1. Nasi wolontariusze są osobami doświadczonymi w realizacji wielu dużych projektów. Dwukrotnie realizowaliśmy duży i bardzo angażujący projekt "Małe Miasto" w Wągrowcu (2021) i Nakle nad Notecią (2022). W obu edycjach udział wzięło 250 osób, 18 przedsiębiorców

(w tym m.in. Brico Marche, Polinova Polska, Enea Operator, supermarket HIPPER.pl, restauracja Willish Cafe, Lodziarnia Lody Dolce Vito), przedstawiciele władz miast, służb mundurowych (policja, wojsko), straż pożarna, nadleśnictwo. Podczas tygodniowych zajęć dzieci wzięły udział w warsztatach z wolontariatu, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Dzieci przygotowały *piękne paczki dla osób potrzebujących i jednogłośnie stwierdziły, że dawanie daje bardzo wiele satysfakcji.*

Materiał filmowy można obejrzeć na Youtube (jest ukazane stanowisko wolontariusza):

<https://www.youtube.com/watch?v=AVfyRarGzqs>

<https://www.youtube.com/watch?v=NuSvlogbjJE>

Projekt zyskał zainteresowanie lokalnych mediów (prasa, radio, telewizja, artykuły internetowe).

2. Prowadzimy kampanie społeczne, które angażują duże grupy ludzi, którzy chcą działać w słusznym celu, m.in w kwestiach związanych z niepełnosprawnościami. Nasi działacze potrafią z zaangażowaniem zachęcać innych do działania. We wszystkich naszych projektach biorą udział wolontariusze. Oto kampania przygotowana w związku z zeszłorocznym Światowym Dniem Zespołu Downa: <https://www.youtube.com/watch?v=BFBHPD5fBlc>

3. Wspieramy osoby chore i niepełnosprawne tworząc wartościowe publikacje i dając osobom chorym możliwość zostania autorami książek. Książka "W kupie siła" pomaga zrozumieć aspekty

chorowania na trudne i przewlekłe choroby. W książkę zaangażowanych jest wielu specjalistów m.in. psychiatra dr n.med. Leszek Rudzki, dietetyk kliniczny dr n. med. Alina Niezgódka-Klusak, dr n. o zdr. Agnieszka Pluta, gastrolog Aneta Kropidłowska.

4.Mamy doświadczenie w prowadzeniu warsztatów dla dorosłych, dzieci i młodzieży. Prowadzimy warsztaty dla młodzieży związane z asertywnością, walką z wykluczeniami; warsztaty profilaktyki hejtu i przemocy. Współpracujemy ze szkołami i placówkami wspierającymi osoby w kryzysie alkoholowym.

5.Napisałiśmy książkę "Jesteś Cudem", w którym jeden z rozdziałów jest poświęcony zespołowi Downa. W inicjatywę włączyły się dzieci z niepełnosprawnościami (w tym z zespołem Downa) i przygotowały ilustracje do tej książki.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja Teraz Wy ma wielu działaczy i wolontariuszy z dużym potencjałem. To dzięki tym osobom możliwa jest realizacja dużych projektów edukacyjnych i społecznych.

Działacze Fundacji Teraz Wy posiadają sprawne komputery i telefony komórkowe

Działacze Fundacji Teraz Wy dysponują własnym samochodem i posiadają prawo jazdy.

Zostaną wykorzystane zasoby osobowe w postaci osób prowadzących warsztaty. Warsztaty zostaną poprowadzone w ramach wolontariatu

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	opracowanie i druk książki z zestawem ćwiczeń mindfulness dla rodzin z ćwiczeniami przygotowanymi przez edukatorów Fundacji Teraz Wy, druk 100 sztuk	4 500,00		
2.	płócienne torby z logiem miasta Bydgoszczy na których uczestnicy namalują farbami do tkanin symbole rodziny	500,00		
3.	poczęstunek dla uczestników projektu, woda	400,00		
4.	farby do malowania na tkaninach, pędzle, ozdoby	100,00		
5.	krówki z logiem miasta Bydgoszczy 5 kg	500,00		

6.	pocztówki z rodzinną ilustracją informujące o wsparciu dużych rodzin oferowanym przez Miasto Bydgoszcz 500 szt	800,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 800,00	6 800,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

 Martyna Dittbrener
 Prezes Zarządu
 Fundacja Teraz Wy.....

.....
 (podpis osoby
 upoważnionej
 lub podpisy osób
 upoważnionych
 do składania oświadczeń
 woli
 w imieniu oferenta)

TERAZ WY

 FUNDACJA
Fundacja Teraz Wy
 Bydgoszcz 85-022
 ul. Gdańska 89/1
 KRS:0000811798
 NIP:9671431105

Data.....16.03.2023
 Bydgoszcz

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument) (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
 2. Umowa lub statut, w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego (załącznik fakultatywny - gdy dotyczy) (*fakultatywny*)
 3. Pełnomocnictwa (*fakultatywny*)
 4. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.