

K. Penczek
DYREKTOR BIURA
Dorota Głaza
2023.03.23



BAS.525.A.A.2023

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Miasto Bydgoszcz |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | 1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej 14) nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie 15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży 31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka |

II. Dane oferenta(-tów)

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu |
| Nazwa: Fundacja Przestrzeń Emocji, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000957442, Kod pocztowy: 85-016, Poczta: Bydgoszcz, Miejscowość: Bydgoszcz, Ulica: 3 Maja, Numer posesji: 20, Numer lokalu: 3, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Bydgoszcz, Gmina: m. Bydgoszcz, Strona www: www.przestrzen-emocji.pl , Adres e-mail: kontakt@przestrzen-emocji.pl , Numer telefonu: 662288613, |
| Adres korespondencji: Kod pocztowy: 86-022, Poczta: Dobrcz, Miejscowość: Dobrcz, Ulica: Stawowa, Numer posesji: 8, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: bydgoski, Gmina: Dobrcz, |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Magdalena Talkowska Adres e-mail: kontakt@przestrzen-emocji.pl Telefon: 662288613 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--------------------------------------------|------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Macierzyństwo 3+ | | | |
| 2. Termin realizacji zadania ²⁾ | Data rozpoczęcia | 07.05.2023 | Data zakończenia | 04.08.2023 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie ma na celu wsparcie psychologiczne oraz wychowawcze dla bydgoskich rodzin 3+.

W ramach projektu rodziny 3+ (10 osób), które zgłoszą się do projektu, otrzymają:

- bezpłatne warsztaty z metody "Pozytywnej Dyscypliny"
- indywidualne konsultacje psychologiczne - dla każdego 5h (=5 spotkań).

O metodzie Pozytywnej Dyscypliny - Różnorodne błędy i problemy wychowawcze zdarzały się od zawsze – nie da się ich całkowicie uniknąć w toku wychowania. Stykają się z nimi rodzice i opiekunowie dziecka, a także nauczyciele czy wychowawcy. Ogólnie przyjmuje się, że problemy wychowawcze to takie zachowanie dziecka, które stoi w sprzeczności z przyjętymi i stosowanymi normami społecznymi. O problemach wychowawczych mówimy wtedy, gdy takie zachowanie nie poddaje się zwyczajowym zabiegom wychowawczym i ma znamiona uporczywego. Mogą wynikać z wielu najróżniejszych przyczyn – najczęściej wymienia się niewłaściwe wychowanie przez rodziców – rozmaite błędy wychowawcze – oraz trudności, z którymi dziecko musi się zmagać w życiu codziennym. Należy bowiem przyjąć, że dziecko trudne to takie, które ma problemy i nie jest w stanie się z nimi uporać. Pozytywna Dyscyplina to klasyczna metoda wychowawcza oparta na wzajemnym szacunku oraz miłości. Jej korzenie sięgają psychologii Alfreda Adlera, austriackiego psychoterapeuty. Pozytywna Dyscyplina pomaga zrozumieć rodzicom trudne zachowania dzieci (w oparciu o wiedzę jak działa nasz mózg) oraz wyposaża ich w narzędzia, które ułatwiają życie codzienne. Podczas warsztatów rodzice dowiadują się kiedy i jak zaszczepiać w dzieciach ważne kompetencje życiowe takie jak poczucie własnej wartości, samodzielność, empatia, umiejętność współpracy, samoregulacja, odpowiedzialność oraz wiele innych. Wielu rodziców nie zdaje sobie z sprawy z tego jak często nasze komunikaty zamykają na dialog, pomimo najlepszych intencji. Dlatego podczas warsztatów duży nacisk jest kładziony na odpowiednie formułowanie komunikatów, które wydajemy. Tak aby dzieci w razie problemów nie bały się do nas zwrócić o pomoc. Wielu opiekunów szuka odpowiedzi czy lepiej być bardziej uprzejmym (miękkim) czy stanowczym (surowym) dorosłym. Pozytywna dyscyplina oferuje balans między tymi dwoma postawami, jest jednocześnie uprzejma i stanowcza. Podczas szkolenia poruszane są również takie tematy jak: karanie, nagradzanie, motywacja wewnętrzna, etykietowanie, kolejność urodzenia, nasza postawa w sytuacji stresu, chwalenie vs. docenianie. Na warsztatach wiedza jest przeplatana z praktyką, rodzice są zapraszani do przeróżnych ćwiczeń, tak aby czuli się pewnie po zakończonym szkoleniu.

Natomiast konsultacje psychologiczne są uzupełnieniem warsztatów. Dużo mówi się o potrzebie konsultowania z terapeutami dzieci, nikt natomiast nie myśli o potrzebie rodziców, którzy na codzień mierzą się z problemami macierzyństwa, do tego dochodzą problemy zawodowe czy finansowe. Oni także potrzebują wsparcia czy wręcz terapii. Matki i ojcowie są często przemęczeni, zestresowani, czasem schorowani i nie mogą liczyć na pomoc z zewnątrz. Nie mają też wiedzy, jak sobie pomóc, w jaki sposób wychowywać dzieci, by było im wszystkim łatwiej oraz jak zadbać o samych siebie.

Ten projekt jest właśnie po to, by wesprzeć, w szczególności duże rodziny w trudach macierzyństwa i wychowania dzieci.

Miejsce realizacji

Bydgoszcz, ul. Rupniewskiego 10

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Rekrutacja | 10 osób z rodzin 3+ | karty dużej rodziny |
| Przeprowadzenie warsztatów | 1 grupy 10osobowa - 12h zajęć | Lista obecności, dziennik zajęć |
| Przeprowadzenie wsparcia psychologicznego | łącznie 50h | lista obecności |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Przestrzeń Emocji działa od marca 2022 roku. W ramach fundacji prowadzimy Poradnię Terapeutyczną dla Dzieci i Młodzieży. Naszym celem jest pomoc dzieciom, młodzieży oraz rodzinom w zakresie zdrowia psychicznego. Prowadzimy terapie psychologiczne indywidualne oraz grupowe. Grupowe czyli: - grupy wsparcia dla młodzieży z depresją (aktualnie 3), - warsztaty dla nieśmiałej młodzieży (aktualnie 1 grupa), - Treningi Umiejętności Społecznych (aktualnie 2 grupy), - Warsztaty dla rodziców z metody Pozytywnej Dyscypliny (aktualnie 1 grupa). W chwili obecnej mamy 30 pacjentów na terapii indywidualnej. W naszym zespole są psychoterapeuci, psycholodzy, terapeuci, pedagodzy, interwenci kryzysowi.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W zeszłym roku realizowaliśmy, z pozytywnym skutkiem, projekt Pozytywnej Dyscypliny, który był finansowany Urzęd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Mamy za sobą kilka komercyjnym projektów z tej metody. Ponadto na codzień wspieramy rodziców w macierzyństwie i wychowaniu dzieci.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- sala Fundacji + jej wyposażenie

- Osoby:

Agnieszka Jankowska - certyfikowany edukator dla rodziców i nauczycieli szkolnych, przedszkolnych oraz żłobkowych - z Pozytywnej Dyscypliny, Nauczyciel

Monika Pałka - psycholog, na codzień pracujący z rodzinami (dziećmi, młodzieżą i rodzicami)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1. | Rekrutacja - bezpośrednie spotkania - 10h | 500,00 | | |
| 2. | Promocja projektu - media społecznościowe | 700,00 | | |
| 3. | Warsztaty 12h z Pozytywnej Dyscypliny | 1 560,00 | | |
| 4. | Wydruk materiałów szkoleniowych | 100,00 | | |
| 5. | Serwis kawowy podczas warsztatów | 300,00 | | |
| 6. | Wsparcie psychologiczne - 50h | 6 500,00 | | |
| 7. | Materiały piśmiennicze | 300,00 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 9 960,00 | 9 960,00 | 0,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Talhouk

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data 06.03.2023

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument) (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Umowa lub statut, w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego (załącznik fakultatywny - gdy dotyczy) (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
3. Pełnomocnictwa (*fakultatywny*)
4. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.