

525.5.8.2022



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miasto Bydgoszcz
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym 3) działalność charytatywna 7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych 9) działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn 13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Teraz Wy, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000811798, Kod pocztowy: 85-022, Poczta: Bydgoszcz, Miejscowość: Bydgoszcz, Ulica: Gdańska, Numer posesji: 89, Numer lokalu: 1, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Bydgoszcz, Gmina: m. Bydgoszcz, Strona www: <a href="http://www.terazwy.pl">www.terazwy.pl</a> , Adres e-mail: <a href="mailto:biuro@terazwy.pl">biuro@terazwy.pl</a> , Numer telefonu: 696299049,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Martyna Ditbrener Adres e-mail: <a href="mailto:biuro@terazwy.pl">biuro@terazwy.pl</a> Telefon: 696299049

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"STOP wykluczeniom. BudujeMY świadomość" - warsztaty wspierające idee równościowe połączone z performance na ulicach miast.
------------------------------	---

Informacje dotyczące publikacji:

Fundacja Teraz Wy przygotowała bardzo wyjątkową publikację, której autorami są aktywiści bardzo znani w mediach społecznościowych. Książka wymienia tematy, które wpisują się w tematykę zadania publicznego:

1. Tabu - przerywamy milczenie (rozdział dotyczący między innymi wstydlivych chorób, zawstydzania z powodu seksualności, wykluczania ze względu na preferencje)
2. Zdrowie psychiczne jest ważne (rozdział porusza tematykę zdrowia psychicznego w kontekście różnych etapów życia człowieka. Wykluczenia społeczne są jednym z powodów, dla których kształtują się lub pogłębiają problemy psychiczne)
3. Ciało naprzód. Ciało pozytywność (zagadnienie porusza kwestie postrzegania własnego ciała w kontekście wolności wyboru i samoakceptacji)
4. Prawdziwe oblicze mediów społecznościowych. Retusz i filtry (zagadnienie porusza wpływ mediów społecznościowych na budowanie własnej tożsamości na wielu płaszczyznach, również tej związanej z wolnością wyborów i sprzeciwianiu się krzywdzącym stereotypom dotyczącym nie tylko cielesności, ale też duchowości)
5. Kiedy jedzenie staje się wrogiem. Zaburzenia odżywiania (opisane zagadnienie jest bardzo szerokie,
6. Czym skorupka za młodu nasiąknie
7. Asertywność. Sztuka odmowy (w tym rozdziale jest ujęta esencja budowania bezpiecznej przestrzeni do wyrażania poglądów i stawiania granic)
8. Uważne czytanie i krytyczne myślenie (ta część książki zwraca uwagę na mnogość informacji, która dziennie dociera do każdego odbiorcy. Człowiek powinien nauczyć się krytycznie spoglądać na treści, które do niego docierają, powinien również weryfikować źródła. Brak weryfikacji źródeł to często ognisko zapalne powielania stereotypów i krzywdzących opinii)
9. (Nie)chciane emocje (ten fragment książki traktuje o emocjach i o tym jak radzić sobie w trudnych życiowo sytuacjach związanych z brakiem akceptacji i niezrozumieniem społecznym)
10. Przemoc w szkole i hejt w sieci, czyli jak reagować na agresję (ten fragment książki zawiera informacje dotyczące tego jak radzić sobie z agresją powodowaną wykluczeniami społecznymi i brakiem akceptacji wobec różnorodności świata)

Opiekę merytoryczną nad książką sprawowała Ewa Sękowska-Molga (ceniona psycholożka, znana w świecie mediów) oraz Olga Łoza (utalentowana psychiatrka działająca na rzecz młodzieży)

Osoby zaangażowane w tworzenie tej publikacji wzięły udział również w Kampanii STOP przygotowanej przez Fundację Teraz Wy. Kampania miała bardzo dobry odbiór w mediach społecznościowych; jest również do obejrzenia na Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=gDAuRTNuRyc>

Ogromną zaletą jest to, że książka jest autentyczna, bo autorzy na co dzień działają w obszarach wykluczeń, braku empatii, hejtu, mowy nienawiści, reagowania na przemoc seksualną, dyskryminacji osób z niepełnosprawnościami, działania na rzecz mniejszości seksualnych czy osób o odmiennej tożsamości płciowej, bo te problemy dotyczą ich bezpośrednio. Książka nie została poddana żadnej cenzurze (cenzura lub łagodzenie wypowiedzi to częsta praktyka w tego typu publikacjach)

Uczestnicy warsztatów otrzymają książki, imienne identyfikatory uczestnictwa, smycze oraz bransoletki z napisem "Jesteś super", ponieważ jednym z filarów misji Fundacji jest wspieranie tych osób, którym nikt nie chce pomóc oraz budowanie w nich poczucia, że są fajnymi i wartościowymi

Integracja społeczna mieszkańców Bydgoszczy	25 osób zintegruje się społecznie	Podczas projektu zachęcimy uczestników do wymiany kontaktów telefonicznych oraz damy możliwość wpisania się na listę mailingową, by uczestnicy mogli pozostać ze sobą w kontakcie i w przyszłości podejmować różne inicjatywy
zdobycie nowych umiejętności w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania dyskryminacji	25 uczestników warsztatów zdobędzie nowe umiejętności w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania dyskryminacji	Przeprowadzenie ankiety (ewaluacji)
dotarcie z informacją o projekcie do osób innych niż uczestnicy warsztatów	5000 osób ze świata mediów i mediów społecznościowych	Na podstawie dostępnych statystyk w mediach społecznościowych jesteśmy w stanie oszacować ilość osób
poznanie sposobów na komunikowanie się z szacunkiem z każdym rozmówcą	25 uczestników warsztatów pozna sposoby na komunikowanie się z szacunkiem z każdym rozmówcą	Przeprowadzenie rozmów (krótkich ewaluacji) z uczestnikami projektu i ankieta
zdobycie wiedzy na temat prawnych i społecznych i psychologicznych konsekwencji powielania krzywdzących stereotypów i dyskryminacji	25 uczestników warsztatów zdobędzie wiedzę na temat prawnych, społecznych i psychologicznych konsekwencji powielania krzywdzących stereotypów i dyskryminacji	Przeprowadzenie rozmów (krótkich ewaluacji) z uczestnikami projektu i ankieta
Wzrost zainteresowania tematami dotyczącymi wykluczeń	200 osób na rynku w Bydgoszczy	Prowadzenie ewidencji rozdanych ulotek z kodem qr prowadzącym do książki

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

3. Prowadzenie kampanii społecznych włączających w aktywności osoby wykluczone społecznie, osoby z niepełnosprawnościami i wyzwaniem rozwojowym, np. "Puszczam Oczko" (zespół Downa) i "Podaj Dalej" (autyzm). Jednym z efektów były wideokampanie, w których nastąpiła integracja osób chorych/niepełnosprawnych z osobami zdrowymi. Oto linki do materiału wideo:

<https://www.youtube.com/watch?v=BFHHPD5fBlc>

<https://www.youtube.com/watch?v=Cwd1gMVCaho>

4. Stałe wsparcie kobiet w ramach inicjatywy Klubu Super Kobiet Fundacji Teraz Wy. Organizowanie wsparcia wychowawczego i warsztatów dla kobiet, które znalazły się w trudnych życiowych sytuacjach; samodzielnie wychowują dzieci, są wykluczone społecznie, ich prawa są łamane, doświadczają przemocy lub są ciężko chore. Oto kampania, która szczególnie wspierała mamy, a w której udział wzięły działaczki Fundacji: [https://www.youtube.com/watch?v=ke\\_r08rkhcM](https://www.youtube.com/watch?v=ke_r08rkhcM)

Na temat naszej inicjatywy pojawiło się wiele artykułów w mediach lokalnych, ogólnopolskich i społecznościowych, oto jeden z nich:

<https://www.ofeminin.pl/swiat-kobiet/to-dla-nas-wazne/akcja-na-dzien-matki-fundacja-teraz-wy-buduje-siec-klubow-super-kobiet/m7zzcdj>

Nasi działacze udzielili również wywiadu w TVP3 Bydgoszcz i Wasze Radio FM.

5. Fundacja Teraz Wy pomogła powrócić do życia w społeczeństwie kilku podopiecznym wykluczonym społecznie, którzy zmagali się z dyskryminacją i krzywdzącymi stereotypami, pomagając im znaleźć pracę, usamodzielniać się, zerwać z toksycznymi relacjami.

6. Doświadczenie w zarządzaniu dużymi projektami, umiejętności organizatorskie osób zaangażowanych w przygotowanie tego projektu (

#### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby osobowe: Fundacja Teraz Wy ma zaangażowanych działaczy, prelegentów, ambasadorów i wolontariuszy, którzy bardzo chętnie włączają się w akcje społeczne, których celem jest popularyzacja postaw równościowych.

Działacze Fundacji posiadają sprawny sprzęt komputerowy, komórkowy oraz samochód.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Dodruk książki 25 sztuk	1 125,00		
2.	Edukacyjny materiał video, montaż materiału video (YouTube i media społecznościowe), materiał zdjęciowy	2 000,00		
3.	Bransoletki i identyfikatory dla uczestników warsztatów (25 szt)	300,00		
4.	Pamiątkowe zdjęcia polaroid 25 szt	125,00		
5.	Poczęstunek podczas warsztatów (30 osób)	300,00		

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument) *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
  2. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym. *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
- 

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.