

525.5.8.2022



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miasto Bydgoszcz
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym 3) działalność charytatywna 7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych 9) działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn 13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Teraz Wy, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000811798, Kod pocztowy: 85-022, Poczta: Bydgoszcz, Miejscowość: Bydgoszcz, Ulica: Gdańska, Numer posesji: 89, Numer lokalu: 1, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Bydgoszcz, Gmina: m. Bydgoszcz, Strona www: www.terazwy.pl , Adres e-mail: biuro@terazwy.pl , Numer telefonu: 696299049	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Martyna Ditbrener Adres e-mail: biuro@terazwy.pl Telefon: 696299049

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"STOP wykluczeniom. BudujeMY świadomość" - warsztaty wspierające idee równościowe połączone z performance na ulicach miast.
------------------------------	---

2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2022	Data zakończenia	30.09.2022
--	------------------	------------	------------------	------------

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

„STOP wykluczeniom. BudujeMY świadomość ” - warsztaty świadomości na temat równości połączone z performance na rynku w Bydgoszczy.
Celem projektu jest popularyzacja postaw równościowych, budowanie bezpiecznej przestrzeni do wyrażania poglądów i preferencji dla osób z różnych środowisk, walka z mową nienawiści oraz zwalczanie krzywdzących stereotypów.

Harmonogram działań w 2022 roku:

1. Przygotowania do projektu, opracowanie i druk materiałów, rekrutacja uczestników: 1.09 - 16.09
2. Warsztaty świadomości w BCOPW połączone z analizą książki Fundacji Teraz Wy poruszającej tematy wolnościowe. Zajęcia poprowadzą działacze Fundacji Teraz Wy wraz z psychologiem: 17.09
3. Performance na rynku w Bydgoszczy z udziałem uczestników warsztatów: 17.09
4. Działalność w mediach (lokalnych i społecznościowych): 17.09 - 30.09
5. Podsumowanie realizacji projektu, sprawozdanie: 30.09 -30.10

Podczas warsztatów psycholog oraz zaangażowani działacze Fundacji Teraz Wy omówią najważniejsze zagadnienia z książki poruszające tematykę popularyzacji postaw równościowych, budowania bezpiecznej przestrzeni do wyrażania poglądów i preferencji, walki z mową nienawiści i hejtem oraz zwalczania krzywdzących stereotypów oraz związanego z nim tabu. W ramach warsztatów przygotujemy debatę, której celem będzie dyskusja na kilka tematów związanych z postawami równościowymi.

Zadaniem uczestników będzie przygotowanie performance na rynku w Bydgoszczy. Uczestnicy przygotowują wielkoformatowe dzieło będące symbolem ich walki o równość dla wszystkich ludzi, niezależnie od preferencji, wyborów czy sytuacji życiowej. To będzie bardzo wyjątkowe i angażujące wydarzenie podczas którego będziemy budować świadomość społeczną. Wyjście poza mury centrum pozwoli nam na dotarcie z informacjami do większej grupy osób. Wielkoformatowe dzieło będzie wolnościowym manifestem przygotowanym z poszanowaniem praw każdego człowieka. Wiemy, że rozmowy (choć najbardziej czasochłonne), przynoszą największe efekty w działalności uświadamiającej. Z naszego doświadczenia (często podejmujemy tematy społecznie uznane za tabu) wynika, że świadomość to klucz do wszystkiego, a najlepiej ją szerzyć pokazując swój własny przykład. Mieszkańcom Bydgoszczy zostaną podarowane ulotki z kodem qr prowadzącym do książki w formie e-booka.

Osoby uczestniczące w wydarzeniu oraz odbiorcy naszych działań na bydgoskim rynku będą mogły poszerzyć wiedzę dotyczącą stereotypów, uprzedzeń, dyskryminacji, ich źródeł oraz psychologicznych, społecznych i prawnych konsekwencji. Warsztaty pomogą zdobyć nowe umiejętności w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania dyskryminacji oraz sposobów na komunikowanie się z szacunkiem do każdego. Prowadzący zajęcia omówią ideę równościowego języka i zaprezentują narzędzia reagowania na dyskryminację.
Dla uczestników projektu przewidziany jest poczęstunek.

Informacje dotyczące publikacji:

Fundacja Teraz Wy przygotowała bardzo wyjątkową publikację, której autorami są aktywiści bardzo znani w mediach społecznościowych. Książka wymienia tematy, które wpisują się w tematykę zadania publicznego:

1. Tabu - przerywamy milczenie (rozdział dotyczący między innymi wstydlivych chorób, zawstydzania z powodu seksualności, wykluczania ze względu na preferencje)
2. Zdrowie psychiczne jest ważne (rozdział porusza tematykę zdrowia psychicznego w kontekście różnych etapów życia człowieka. Wykluczenia społeczne są jednym z powodów, dla których kształtują się lub pogłębiają problemy psychiczne)
3. Ciało naprzód. Ciałopozytywność (zagadnienie porusza kwestie postrzegania własnego ciała w kontekście wolności wyboru i samoakceptacji)
4. Prawdziwe oblicze mediów społecznościowych. Retusz i filtry (zagadnienie porusza wpływ mediów społecznościowych na budowanie własnej tożsamości na wielu płaszczyznach, również tej związanej z wolnością wyborów i sprzeciwianiu się krzywdzącym stereotypom dotyczącym nie tylko cielesności, ale też duchowości)
5. Kiedy jedzenie staje się wrogiem. Zaburzenia odżywiania (opisane zagadnienie jest bardzo szerokie,
6. Czym skorupka za młodu nasiąknie
7. Asertywność. Sztuka odmowy (w tym rozdziale jest ujęta esencja budowania bezpiecznej przestrzeni do wyrażania poglądów i stawiania granic)
8. Uważne czytanie i krytyczne myślenie (ta część książki zwraca uwagę na mnogość informacji, która dziennie dociera do każdego odbiorcy. Człowiek powinien nauczyć się krytycznie spoglądać na treści, które do niego docierają, powinien również weryfikować źródła. Brak weryfikacji źródeł to często ognisko zapalne powielania stereotypów i krzywdzących opinii)
9. (Nie)chciane emocje (ten fragment książki traktuje o emocjach i o tym jak radzić sobie w trudnych życiowo sytuacjach związanym z brakiem akceptacji i niezrozumieniem społecznym)
10. Przemoc w szkole i hejt w sieci, czyli jak reagować na agresję (ten fragment książki zawiera informacje dotyczące tego jak radzić sobie z agresją powodowaną wykluczeniami społecznymi i brakiem akceptacji wobec różnorodności świata)

Opiekę merytoryczną nad książką sprawowała Ewa Sękowska-Mołga (ceniona psycholożka, znana w świecie mediów) oraz Olga Łoza (utalentowana psychiatrka działająca na rzecz młodzieży)

Osoby zaangażowane w tworzenie tej publikacji wzięły udział również w Kampanii STOP przygotowanej przez Fundację Teraz Wy. Kampania miała bardzo dobry odbiór w mediach społecznościowych; jest również do obejrzenia na Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=gDAuRTNuRyc>

Ogromną zaletą jest to, że książka jest autentyczna, bo autorzy na co dzień działają w obszarach wykluczeń, braku empatii, hejtu, mowy nienawiści, reagowania na przemoc seksualną, dyskryminacji osób z niepełnosprawnościami, działania na rzecz mniejszości seksualnych czy osób o odmiennej tożsamości płciowej, bo te problemy dotyczą ich bezpośrednio. Książka nie została poddana żadnej cenzurze (cenzura lub łagodzenie wypowiedzi to częsta praktyka w tego typu publikacjach)

Uczestnicy warsztatów otrzymają książki, imienne identyfikatory uczestnictwa, smycze oraz bransoletki z napisem "Jesteś super", ponieważ jednym z filarów misji Fundacji jest wspieranie tych osób, którym nikt nie chce pomóc oraz budowanie w nich poczucia, że są fajnymi i wartościowymi

ludźmi. Uczestnicy będą mogli sobie zrobić zdjęcia aparatem typu Polaroid, aby mieć pamiątkę z wydarzenia.

W ramach utrwalenia efektów projektu powstanie profesjonalny materiał filmowy z realizacji projektu, dzięki czemu więcej osób będzie się mogło dowiedzieć o świetnych aktywnościach w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu.

Podczas naszych projektów zawsze mamy praktycznie 100% frekwencji, ponieważ przy rekrutacji współpracujemy z lokalnymi szkołami, ośrodkami wsparcia, innymi instytucjami. Do uczestnictwa w projekcie będzie stworzona lista zapisów, aby pozyskać uczestników do realizacji działań.

W ramach promocji projektu podejmiemy działalności medialne, poinformujemy media lokalne oraz telewizję i radio, a na kanałach własnych Fundacji Teraz Wy pojawią się posty i relacje:

Instagram @fundacja_teraz_wy

Facebook Fundacja Teraz Wy

TikTok @teraz.wy

Youtube Fundacja Teraz Wy

Miejsce realizacji

Bydgoszcz, Bydgoskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu

Bydgoszcz, Rynek

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wzrost wiedzy na temat różnorodności poglądów i preferencji osób w otoczeniu	25 osób z Bydgoszczy i okolic, które wezmą udział w Warsztatach	Przeprowadzimy ankietę, w której znajdzie się kilka merytorycznych pytań sprawdzających poziom wiedzy uczestników. Ankieta będzie przeprowadzona przed warsztatami i po warsztatach
Wzrost dobrych postaw wspierających osoby wykluczone społecznie	25 osób z Bydgoszczy i okolic, które wezmą udział w warsztatach	Przeprowadzimy ankietę z wybranymi dziećmi i sprawdzimy rezultaty wykonania zadania opisanego w książce
Wzrost świadomości związanej z własnymi w wyborami i wolnością tych wyborów	25 osób z Bydgoszczy i okolic, które wezmą udział w warsztatach	Przeprowadzenie rozmów (krótkich ewaluacji) z uczestnikami projektu

Integracja społeczna mieszkańców Bydgoszczy	25 osób zintegruje się społecznie	Podczas projektu zachęcimy uczestników do wymiany kontaktów telefonicznych oraz damy możliwość wpisania się na listę mailingową, by uczestnicy mogli pozostać ze sobą w kontakcie i w przyszłości podejmować różne inicjatywy
zdobycie nowych umiejętności w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania dyskryminacji	25 uczestników warsztatów zdobędzie nowe umiejętności w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania dyskryminacji	Przeprowadzenie ankiety (ewaluacji)
dotarcie z informacją o projekcie do osób innych niż uczestnicy warsztatów	5000 osób ze świata mediów i mediów społecznościowych	Na podstawie dostępnych statystyk w mediach społecznościowych jesteśmy w stanie oszacować ilość osób
poznanie sposobów na komunikowanie się z szacunkiem z każdym rozmówcą	25 uczestników warsztatów pozna sposoby na komunikowanie się z szacunkiem z każdym rozmówcą	Przeprowadzenie rozmów (krótkich ewaluacji) z uczestnikami projektu i ankieta
zdobycie wiedzy na temat prawnych i psychologicznych konsekwencji powielania krzywdzących stereotypów i dyskryminacji	25 uczestników warsztatów zdobędzie wiedzę na temat prawnych, społecznych i psychologicznych konsekwencji powielania krzywdzących stereotypów i dyskryminacji	Przeprowadzenie rozmów (krótkich ewaluacji) z uczestnikami projektu i ankieta
Wzrost zainteresowania tematami dotyczącymi wykluczeń	200 osób na rynku w Bydgoszczy	Prowadzenie ewidencji rozdanych ulotek z kodem qr prowadzącym do książki

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Wspieranie osób zagrożonych wykluczeniem, osób z niepełnosprawnościami, bezrobotnych, z małych miejscowości i wsi, ze środowisk patologicznych, mniejszości seksualnych. Projekty edukacyjne, aktywizujące i integrujące. Angażujemy w działania osoby wykluczone aby umożliwić im powrót do społeczeństwa. Prowadzimy też projekty mające na celu detabuizację trudnych chorób, psychoedukację i edukację emocjonalną. Mamy na celu przeciwdziałanie wykluczeniom poprzez dawanie szansy ludziom, którym nikt tej szansy nie chce dać. Dajemy naszym podopiecznym decyzyjność w kluczowych sprawach dotyczących projektów, uczymy ich samoorganizacji, samopomocy i integracji.

Niektóre z naszych działań:

- "Małe Miasto Nakło nad Notecią" <https://www.youtube.com/watch?v=AVfyRarGzqs>
- "Małe Miasto Wągrowiec" <https://www.youtube.com/watch?v=NuSvlogbjJE>
- "Tak Jak Ty"- dla osób chorych na NZJ <https://www.youtube.com/watch?v=uY90M5WzwHY>
- "Mój świat emocji"- projekt z zakresu edukacji emocjonalnej
- "Jestem sztuką"- projekt pokazujący, że ciała ludzi z niepełnosprawnościami są sztuką
- "Cyfrowa Twierdza" - projekt dotyczący bezpieczeństwa w sieci
<https://www.youtube.com/watch?v=XkWpsTOPpmg>
- "Puszczam oczko"- projekt dla osób z Zespołem Downa
<https://www.youtube.com/watch?v=BFBHPD5fBlc>
- "Podaj dalej" - projekt dla osób w spektrum autyzmu
<https://www.youtube.com/watch?v=Cwd1gMVCaho>
- "Mamy Moc" - projekt wspierający kobiety znajdujące się w trudnej życiowo sytuacji
https://www.youtube.com/watch?v=ke_r08rkhcM
- "Endoedu" - kampania społeczna wspierająca osoby chorujące na endometriozę
<https://www.youtube.com/watch?v=nJX2EWOC7DU>

W działania Fundacji angażujemy wolontariuszy i specjalistów z całej Polski, współpracujemy z jednostkami samorządów terytorialnych, policją, strażą pożarną, szkołami, innymi fundacjami i stowarzyszeniami, bankami oraz uniwersytetami.

Jesteśmy grupą ludzi z misją, którzy chcą pomagać innym, nie pobierając w zamian żadnego wynagrodzenia. Wszystkie działania opierają się na kapitale ludzkim wolontariuszy, co ma wpływ na budowanie społeczeństwa obywatelskiego i przeciwdziałanie wykluczeniom.

Polecamy nasze media społecznościowe do obejrzenia naszych działań:

Instagram @fundacja_teraz_wy

Facebook Fundacja Teraz Wy

TikTok @teraz.wy

Youtube Fundacja Teraz Wy

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

1. Wydanie książki dla młodzieży "Mój Świat Emocji", która trafiła do wielu polskich szkół, bibliotek, świetlic i ośrodków wsparcia psychologicznego.
2. Przygotowanie kampanii STOP, w której sześć aktywistek i działaczy w wyjątkowej kampanii STOP, której celem jest pokazanie naszego sprzeciwu wobec braku empatii, nienawiści wobec odmienności poglądów, przemocy seksualnej i prześladowaniu inności. Magda, Michalina, Malwina, Klara, Kacper i Samanta aktywnie działają w sieci i pomagają innym w walce z hejtem i wykluczeniami oraz okazują wsparcie osobom doświadczającym przemocy.

3. Prowadzenie kampanii społecznych włączających w aktywności osoby wykluczone społecznie, osoby z niepełnosprawnościami i wyzwaniami rozwojowymi, np. "Puszczam Oczko" (zespół Downa) i "Podaj Dalej" (autyzm). Jednym z efektów były videokampanie, w których nastąpiła integracja osób chorych/niepełnosprawnych z osobami zdrowymi. Oto linki do materiału wideo:

<https://www.youtube.com/watch?v=BFbHPD5fBlc>

<https://www.youtube.com/watch?v=Cwd1gMVCaho>

4. Stałe wsparcie kobiet w ramach inicjatywy Klubu Super Kobiet Fundacji Teraz Wy. Organizowanie wsparcia wychowawczego i warsztatów dla kobiet, które znalazły się w trudnych życiowych sytuacjach; samodzielnie wychowują dzieci, są wykluczone społecznie, ich prawa są łamane, doświadczają przemocy lub są ciężko chore. Oto kampania, która szczególnie wspierała mamy, a w której udział wzięły działaczki Fundacji: https://www.youtube.com/watch?v=ke_r08rkhcM
Na temat naszej inicjatywy pojawiło się wiele artykułów w mediach lokalnych, ogólnopolskich i społecznościowych, oto jeden z nich:

<https://www.ofeminin.pl/swiat-kobiet/to-dla-nas-wazne/akcja-na-dzien-matki-fundacja-teraz-wy-buduje-siec-klubow-super-kobiet/m7zcdj>

Nasi działacze udzielili również wywiadu w TVP3 Bydgoszcz i Wasze Radio FM.

5. Fundacja Teraz Wy pomogła powrócić do życia w społeczeństwie kilku podopiecznym wykluczonym społecznie, którzy zmagali się z dyskryminacją i krzywdzącymi stereotypami, pomagając im znaleźć pracę, usamodzielnic się, zerwać z toksycznymi relacjami.

6. Doświadczenie w zarządzaniu dużymi projektami, umiejętności organizatorskie osób zaangażowanych w przygotowanie tego projektu (

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby osobowe: Fundacja Teraz Wy ma zaangażowanych działaczy, prelegentów, ambasadorów i wolontariuszy, którzy bardzo chętnie włączają się w akcje społeczne, których celem jest popularyzacja postaw równościowych.

Działacze Fundacji posiadają sprawny sprzęt komputerowy, komórkowy oraz samochód.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Dodruk książki 25 sztuk	1 125,00		
2.	Edukacyjny materiał video, montaż materiału video (YouTube i media społecznościowe), materiał zdjęciowy	2 000,00		
3.	Bransoletki i identyfikatory dla uczestników warsztatów (25 szt)	300,00		
4.	Pamiątkowe zdjęcia polaroid 25 szt	125,00		
5.	Poczęstunek podczas warsztatów (30 osób)	300,00		

6.	Farby i płótno (wielkoformatowe dzieło)	600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 450,00	4 450,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument) *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
 2. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym. *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

