

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Miasto Bydgoszcz
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 18) ekologia i ochrona zwierząt oraz ochrona dziedzictwa przyrodniczego

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Stowarzyszenie Małyssak</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000772483</b> , Kod pocztowy: <b>85-796</b> , Poczta: <b>Bydgoszcz</b> , Miejscowość: <b>Bydgoszcz</b> , Ulica: <b>Wojciecha Łochowskiego</b> , Numer posesji: <b>2</b> , Numer lokalu: <b>8</b> , Województwo: <b>kujawsko-pomorskie</b> , Powiat: <b>Bydgoszcz</b> , Gmina: <b>m. Bydgoszcz</b> , Strona www: <a href="https://stowarzyszenie.malyssak.pl/">https://stowarzyszenie.malyssak.pl/</a> , Adres e-mail: <b>dorota.mrozowicz@malysak.org</b> , Numer telefonu: <b>500269831</b> ,	
<b>Adres korespondencji:</b> Kod pocztowy: <b>85-416</b> , Poczta: <b>Bydgoszcz</b> , Miejscowość: <b>Bydgoszcz</b> , Ulica: <b>Byszewska</b> , Numer posesji: <b>76a</b> , Województwo: <b>kujawsko-pomorskie</b> , Powiat: <b>Bydgoszcz</b> , Gmina: <b>m. Bydgoszcz</b> ,	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Dorota Mrozowicz-Grodzka</b>  <b>Adres e-mail: dorota.mrozowicz@malysak.org</b> <b>Telefon: 500269831</b>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Chcę zostać ekorodzicem			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	<b>Data rozpoczęcia</b>	01.10.2022	<b>Data zakończenia</b>	29.12.2022

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Zadanie będzie polegało na zaplanowaniu i przeprowadzeniu dwóch cykli warsztatów dla osób spodziewających się dziecka. W ramach cykli zrealizujemy:

- \* po dwa warsztaty "Przygotuj się do karmienia piersią" dotyczące zagadnień związanych z laktacją, jej fizjologią, pozycjami do karmienia, trudnościami i ich rozwiązywaniem itd. Warsztaty będzie prowadziła certyfikowana promotorka karmienia piersią,
- \* po dwa warsztaty z ekowyprowadki, w czasie których uczestniczki i uczestnicy zrobią własne kosmetyki i środki czystości bezpieczne dla małych dzieci, a także dowiedzą się tego, jak być ekologicznym rodzicem. Warsztaty będzie prowadziła ekopraktyczka z wieloletnim doświadczeniem.
- \* po dwa warsztaty wielopieluchowania dla rodziców, którzy planują korzystać z pieluszek wielorazowych. Podczas warsztatu dowiedzą się, jakie są rodzaje pieluch wielorazowych, jak z nich korzystać, ile zakupić pieluch na początek, jak lanolinować wełniane otulacze. Warsztaty będzie prowadziła ekopraktyczka z wieloletnim doświadczeniem.
- \* jeden warsztat-wykład chustonoszenia dla wszystkich chętnych spośród uczestników obydwóch cykli prowadzony przez certyfikowaną doradczynię chustonoszenia

Do projektu będziemy rekrutować 2 grupy (po ok. 10 osób). Każda grupa weźmie udział w sumie w około 11 godzinach warsztatów, z czego warsztaty "Przygotuj się do karmienia piersią" oraz "Ekowyprowadka" będą trwały około 3-4 godziny, natomiast warsztat "Wielopieluchowanie" będzie trwał około 2,5-3 godziny. Co daje łącznie około 18-22 godzin warsztatów. 11 godzin warsztatów dla danej grupy zostanie podzielonych na 3 dni, co daje łącznie dla obu grup 6 dni warsztatów (warsztaty zostaną rozłożone na okres min. 1 miesiąca w październiku/listopadzie/grudniu). Dodatkowo zrealizujemy warsztat-wykład z chustonoszenia dla wszystkich zainteresowanych uczestników. Podczas warsztatu uczestnicy dowiedzą się, jakie są zalety chustonoszenia, jakie są sposoby motania, jaka powinna być prawidłowa pozycja dziecka w chuście i jakie są rodzaje chust i nosideł. Warsztat-wykład będzie trwał około 3 godziny. Na każdy dzień warsztatowy zapewnimy napoje.

W celu zachęcenia rodziców do dbania o środowisko i pieluchowania wielorazowego, każdy uczestnik warsztatu otrzyma ekopakiet. Kwota w budżecie z przeznaczeniem na materiały na warsztaty i do przekazania uczestnikom uwzględnia koszty materiałów na ekopakiet - zrobione własnoręcznie podczas warsztatów produkty oraz na pokazy ekopraktyk (np. składniki na własny ekoproszek do prania, próbka olejku ze słodkich migdałków lub inny, składniki potrzebne na pokaz lanolinowania wełnianych otulaczy, jak zrobić chusteczki wielorazowe do wycierania, składniki i materiały do zrobienia czegoś dla mam - peeling lub pasta do zębów z uwzględnieniem bezpieczeństwa stosowania przez kobiety w ciąży oraz pieluszkę/i wielorazową/e (najprawdopodobniej tetrową pieluszkę z zapinką snappy do pieluch, chyba, że uda nam się wynegocjować i zakupić ze zniżką po otulaczu/pieluszcze kieszonce itp.).

Warsztaty będą odbywać się w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu, które nieodpłatnie udostępni przestrzeń/salę. W warsztatach będzie mogło wziąć udział oboje rodziców. W przypadku pojawienia się ograniczeń epidemiologicznych co do organizacji spotkań, będą one mogły zostać przeprowadzone również na platformie internetowej zapewniającej połączenie głosowe i na kamerkach. Wówczas uwzględnione w budżecie napoje na warsztaty zostaną wydane na platformę internetową i/lub koszty wysyłki pocztą/kurierem itp. uczestnikom materiałów o karmieniu piersią i ekopakietu itp. Spotkania będą promowane na stronach internetowych Stowarzyszenia, profilach społecznościowych na Facebook'u, w

newsletterze Stowarzyszenia. Banery internetowe promujące projekt zostaną zaprojektowane przez członka Stowarzyszenia. Koordynator projektu będzie odpowiedzialny za ustalenia dot. warsztatów, terminy, zapisy/rejestrację, stworzenie regulaminu spotkań, zakupieniem produktów do ekopakietu itp.

Do rozliczenia księgowego niniejszego projektu zostanie zatrudniony w ramach umowy zlecenie członek Stowarzyszenia.

W materiałach promocyjnych projektu będziemy informować o finansowaniu zadania oraz o miejskim programie działań na rzecz dużych rodzin zamieszkałych na terenie Miasta Bydgoszczy „Bydgoska Rodzina 3+” (m.in. logo na banerach, informacje w treści na stronie internetowej Stowarzyszenia, w wydarzeniach w mediach społecznościowych itp.). Ponadto osoba prowadząca warsztat będzie po rozpoczęciu każdego z nich informować o dofinansowaniu jak również o programie „Bydgoska Rodzina 3+” (np. czym jest program, jak dołączyć do programu, jak korzystać z oferty itp.). Po każdym warsztacie będzie wysyłany e-mail do osób, które uczestniczyły w nim m.in. z podziękowaniem za uczestnictwo oraz informacją o programie „Bydgoska Rodzina 3+”, linkiem/ami do strony/stron dot. programu.

#### Miejsce realizacji

BCOPW, ul. Gdańska 5, Bydgoszcz

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztat "Przygotuj się do karmienia piersią" przeznaczony dla osób z Bydgoszczy spodziewających się dziecka	2	Listy zapisanych osób (np. na podstawie eksportu z systemu zapisu), korespondencja mailowa, z dokumenty księgowe/umowy potwierdzające wykonanie usług, zatrudnienie, zdjęcia z warsztatów.

Warsztat "Ekowyprowadzenie" przeznaczony dla osób z Bydgoszczy spodziewających się dziecka	2	Listy zapisanych osób (np. na podstawie eksportu z systemu zapisu), korespondencja mailowa, z dokumenty księgowe/umowy potwierdzające wykonanie usług, zatrudnienie, zdjęcia z warsztatów.
Warsztat "Wielopieluchowanie" przeznaczony dla osób z Bydgoszczy spodziewających się dziecka	2	Listy zapisanych osób (np. na podstawie eksportu z systemu zapisu), korespondencja mailowa, z dokumenty księgowe/umowy potwierdzające wykonanie usług, zatrudnienie, zdjęcia z warsztatów.
Warsztat-wykład chustonoszenia	1	Listy zapisanych osób (np. na podstawie eksportu z systemu zapisu), korespondencja mailowa, z dokumenty księgowe/umowy potwierdzające wykonanie usług, zatrudnienie, zdjęcia z warsztatu.
Ilość odbiorców (osoby, które wezmą udział w warsztatach)	około 20 osób	Listy zapisanych osób (np. na podstawie eksportu z systemu zapisu), korespondencja mailowa

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

## Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie powstało w lutym 2019 roku w wyniku nieformalnych działań trwających już od 2013 roku. Do tej pory realizowane działania skupiały się w szczególności na realizacji celów określonych w statucie Stowarzyszenia Małyssak jako: 1) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka, działania na rzecz matek, ojców i ojcostwa, 2) wspieranie kobiet i pomoc w ich rozwoju, budowaniu pewności siebie, samorealizacji i samoświadomości, 3) ochrona i promocja zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem działań na rzecz ochrony i promocji karmienia piersią i pokarmem kobiecym.

Przed zawiązaniem Stowarzyszenia aktywnie działaliśmy społecznie prowadząc edukację okołoporodową np. organizując lokalne odstępy ogólnopolskiej akcji MlekoTeKa (<https://malysak.pl/mlekoTeKa/>), bezpłatne spotkania "Przygotuj się do karmienia piersią", a także zapewniając podczas bydgoskich imprez plenerowych stoiska dla rodziców, z miejscem do karmienia dziecka oraz możliwością uzyskania rzetelnej informacji o karmieniu piersią podczas rozmów z członkiniami Stowarzyszenia lub doradczyniami laktacyjnymi (fotorelacje dostępne na <https://malysak.pl/promocja-karmienia-piersia/>). W 2018 roku jako grupa nieformalna uzyskaliśmy mały grant "Inicjuj z FIO" Stowarzyszenia Kujawsko-Pomorski Ośrodek Wsparcia Inicjatyw Pozarządowych TŁOK, w ramach którego zorganizowaliśmy kurs przygotowujący do porodu "Gdy się rodzi Małyssak" (<https://malysak.pl/gdy-sie-rodzi-malysak/>). Od założenia Stowarzyszenia do czasu pandemii kontynuowaliśmy działania w bydgoskim środowisku lokalnym. Prezentacja pdf z działań w całym 2019 r. z fotorelacją dostępna jest na stronie <https://stowarzyszenie.malysak.pl/sprawozdania/>. Już jako Stowarzyszenie do marca 2020 r. zorganizowaliśmy 15 otwartych i bezpłatnych spotkań o charakterze edukacyjno-wspierającym dla rodziców z serii "Małyssak na świecie" w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu. Wzięło w nich udział 13 specjalistek (psycholożki, położne i doradczynie laktacyjne, lekarki). Uczestniczki zaś skorzystały z nich około 200 razy (czasem to byli też tatowie). Odbłyło się 7 spotkań grupy wsparcia dla mam karmiących i chcących karmić piersią prowadzonych przez położne laktacyjne (<https://malysak.pl/grupa-wsparcia/>). Zorganizowaliśmy 7 warsztatów chustonoszenia zakończonych grą terenowo-rekreacyjną dla rodzin na terenie CWZS Zawisza Bydgoszcz, której finał miał miejsce podczas Targów Przyjaznych Rodzinie Urzędu Miasta Bydgoszczy. Na koniec 2019 roku 6 grudnia zorganizowaliśmy spotkanie integracyjne dla rodzin "Małossakowe Mikołajki", w których wzięło udział 17 rodzin. Od marca 2020 r. do chwili obecnej, przeprowadziliśmy 62 spotkania internetowe dla rodziców ze specjalistkami i specjalistami. Tematyka dotyczyła opieki nad dzieckiem (np. ekopielęgnacja, karmienie piersią, leki w laktacji, rozszerzanie diety, pierwsza pomoc), ale również rozwoju emocjonalnego, społecznego, a także zdrowia fizycznego i psychicznego dziecka i rodzica <https://stowarzyszenie.malysak.pl/spotkania-online/>. W spotkaniach internetowych wzięło udział ok. 2 tysięcy unikatowych osób. W 2021 zrealizowałyśmy kilka projektów dla rodziców, między innymi "Chcę zostać ekorodzicem", w ramach którego zorganizowaliśmy dwa cykle warsztatów dla osób spodziewających się dziecka. Udało nam się również uzyskać grant z programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, dzięki któremu m. in. realizujemy monitoring opieki laktacyjnej w Polsce. Organizacja się rozwija i poszerza swoje grono odbiorców, zakres poruszanych tematów itd.

## Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Główne cele statutowe Stowarzyszenia, na których szczególnie się skupialiśmy do tej pory w swoich działaniach to: 1) ochrona i promocja zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem działań na rzecz ochrony i promocji karmienia piersią i pokarmem kobiecym; 2) działalność na rzecz rodziny,



macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka, działania na rzecz matek, ojców i ojcostwa; 3) edukacja ekologiczna, szerzenie dbałości o środowisko, naturę, propagowanie życia w duchu poszanowania środowiska naturalnego.

Do założenia Stowarzyszenia Katarzyna Kołodziejczyk – aktualnie prezeska – przeprowadziła jako Promotorka Karmienia Piersią 15 bezpłatnych spotkań pt. „Przygotuj się do karmienia piersią” skierowanych do osób spodziewających się dziecka, w których łącznie wzięło udział około 100 osób. Już jako organizacja pozarządowa Stowarzyszenie przeprowadziło jeszcze 3 takie bezpłatne spotkania, w których uczestniczyło około 30 osób, a które były sfinansowane zostały ze środków budżetu Miasta Bydgoszczy (o spotkaniach na: <https://malysak.pl/psdkp/>).

Wiceprezeska Dorota Mrozowicz-Grodzka w grudniu 2019 roku przeprowadziła spotkanie dla rodziców otwarte spotkanie pt. „Ekowyprawka”, na które przybyło kilkanaście uczestniczek. Mamy i przyszłe mamy poznały tajniki pieluchowania wielorazowego oraz kosmetyków i utrzymywaniu czystości w domu bliskim naturze. Spotkanie było finansowane ze środków Miasta Bydgoszczy. W 2020 r. kiedy działania Stowarzyszenia przeniosły się do internetu w związku z pandemią, ww. prezeski przeprowadziły spotkania w formie webinarów, a były to: „Karmienie piersią po 1 roku życia dziecka”, „Długie karmienie piersią jest fajne i eko”, „Ekowyprawka” oraz „Ekoinspiracje z kuchni Doroty”.

Natomiast w roku 2021 udało nam się zrealizować projekt "Chcę zostać ekorodzicem" w ramach grantu "Inicjuj z FIO 3.0" od Stowarzyszenia Kujawsko- Pomorski Ośrodek Wsparcia Inicjatyw Pozarządowych TŁOK (<https://stowarzyszenie.malysak.pl/chce-zostac-ekorodzicem-2021/>). W ramach projektu przeprowadziłyśmy po dwa warsztaty "Przygotuj się do karmienia piersią" oraz "Ekowyprawka". Wzięło w nich udział ponad 20 osób spodziewających się dziecka, które były zadowolone z udziału - cytaty z ankiet: "Duży plus za warsztatowe podejście", "Jestem zadowolona ze wszystkiego", "Bardzo dużo się nauczyłam", "Dowiedziałam się sporo nowych informacji", "Informacje bardzo przydatne, na każdym etapie "wtajemniczenia" w proces karmienia, a szczególnie na początku". Ponadto rodzice wskazywali na potrzebę osobnego warsztatu z ekopieluchowania, gdyż temat ten jest obszerny i warty dodatkowego czasu.

Mamy doświadczenie w organizowaniu spotkań i działań skierowanych do rodzin, z dbałością o środowisko. Kontynuacja działań jest potrzebna, gdyż każdego roku do grona rodziców dołączają nowe osoby, rodzą się kolejne dzieci. Promowanie rodzicielstwa opartego na więzi, z dbałością o zdrowie i ekologię jest cały czas potrzebne. Działania Stowarzyszenia muszą się wciąż profesjonalizować, gdyż wiele firm oferujących różnego rodzaju produkty dla niemowląt i dzieci i usługi skierowane do rodziców ma bardzo sprawny marketing, a w wielu przypadkach rodzice mogliby zrezygnować z niektórych produktów stawiając na zdrowie i ekologię. Ponadto dzięki nieodpłatnym dla rodziców przedsięwzięciom Stowarzyszenie może dotrzeć ze swoimi działaniami do osób mniej zamożnych, gdyż nie muszą one uiszczać opłat za udział, jednocześnie zdobywając rzetelną wiedzę, dzięki której mogą wiele zaoszczędzić.

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Umiejętności i kompetencje osób prowadzących, które dołożą starań, by poprowadzić warsztaty jak najstaranniej i z największą korzyścią dla uczestników i uczestniczek.

Nieodpłatnie użyczona sala w BCOPW.

Promocja w naszych mediach społecznościowych - profile na FB

<https://www.facebook.com/StowarzyszenieMalysak/> ponad 1 tys. obserwujących,

<https://www.facebook.com/StrefaMalysak/> ponad 2 tys. obserwujących, oraz promocja na

Newsletterze ok. 1,8 tys. osób zapisanych,

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie za prowadzenie cyklu warsztatów.	3 500,00		
2.	Zakup materiałów niezbędnych do przeprowadzenia warsztatów.	2 000,00		
3.	Promocja projektu	600,00		
4.	Księgowość	700,00		
5.	Oprawa graficzna projektu	600,00		
6.	Koordinacja	1 200,00		
7.	Bufet kawowy	700,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>9 300,00</b>	<b>9 300,00</b>	<b>0,00</b>

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
.....  
*Heleńna Brodebs*  
.....

.....  
*Donat*  
.....

.....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data *11.07.2022*.....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument) *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*
2. Umowa lub statut, w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego (załącznik fakultatywny - gdy dotyczy) *(fakultatywny)*
3. Pełnomocnictwa *(fakultatywny)*
4. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.