

Publikacja oferty realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057, z 2021 r. poz. 1038, 1243, 1535, 2490) - tytuł zadania publicznego (nazwa własna projektu): „Aktywny Senior”

2020-03-07

sygnatura: BAS.525.1.2.2022

Termin składania uwag do oferty: 2022-03-14

Komunikat:

Publikacja oferty realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057, z 2021 r. poz. 1038, 1243, 1535, 2490).

Tytuł zadania publicznego (nazwa własna projektu): Aktywny Senior

Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Różowa Wstążeczka

Termin realizacji zadania: od 01.04.2022-29.06.2022

Wysokość wnioskowanego dofinansowania zadania publicznego: 5 450,00 zł

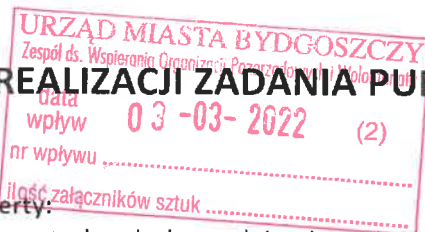
Wszelkie uwagi dotyczące zamieszczonej oferty należy kierować do Zespołu ds. Wspierania Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu pisemnie na adres: Urząd Miasta Bydgoszczy, BIURO AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ, ul. Gdańska 5, 85-005 Bydgoszcz lub drogą elektroniczną: ngo@um.bydgoszcz.pl w terminie do dnia 14 marca 2022 r.

Oferta – „Aktywny Senior” (OFERTA PONIŻEJ).

P. Piepouzi
KOORDYNATOR ZESPÓŁU
Dorota Glaza
7.03.22

BA5. 525. 1.2. 2022

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miasto Bydgoszcz
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym 2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: Różowa Wstążeczka , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000157079 , Kod pocztowy: 85-794 , Poczta: Bydgoszcz , Miejscowość: Bydgoszcz , Ulica: Lawinowa , Numer posesji: 1E , Numer lokalu: 3 , Województwo: kujawsko-pomorskie , Powiat: Bydgoszcz , Gmina: m. Bydgoszcz , Strona www: , Adres e-mail: rozowabydgoszcz@gmail.com , Numer telefonu: 690000021 lub 605216017 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Małgorzata Bonin	Adres e-mail: rozowabydgoszcz@gmail.com Telefon: 605216017	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny Senior			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2022	Data zakończenia	29.06.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt pt. Aktywny Senior ma w dużym stopniu spowodować zniwelowanie skutków pandemii Covid19 skierowanych jest do 20 osób mieszkańców Miasta Bydgoszczy w wieku senioralnym, poprzez zwiększenie usług opiekuńczych seniorów zagrożonych wykluczeniem społecznym, ubóstwem lub samotnością dla których wychodzenie z domu w dobie pandemii było dużym obciążeniem. Projekt ma na celu właściwe kształtowanie postaw, integracji, wyrobienie zaradności osobistej i umiejętności samodzielnego wypełnienia ról społecznych w tym zwiększenia różnorodności aktywnych form spędzania wolnego czasu. Po długim okresie trwania pandemii COVID-19 coraz więcej osób szczególnie w wieku senioralnym potrzebuje wsparcia psychologicznego, zamknięci w własnych mieszkaniach, nie mieli możliwości korzystania ze spotkań otwartych, udziału w kontaktach międzyludzkich, spotkaniach, wymianie doświadczeń, dlatego Oferent zaplanował przeprowadzić zajęcia coachingu z refleksologią zajęcia mają podnieść wiarę we własne siły pozbyć się lęku i strachu przed nadchodzącą starością, wpłynąć na pozytywną ocenę swojej aktualnej sytuacji, łącznie zaplanowaliśmy - 9godz. Poradnictwo społeczne ma na celu zwiększenie uczestnictwa oraz wsparcie osób starszych we wszystkich dziedzinach życia społecznego w tym pogłębienie wiedzy na temat zmian biologicznych, zdrowotnych i społecznych zachodzących z wiekiem senioralnym, zaplanowaliśmy - 6godz. Oferent zaplanował zajęcia ze zdrowego stylu życia połączone z jogą śmiechem. Zajęcia z jogi śmiechem są zajęciami aktywnymi, które pokazuje jak należy oddychać tym samym przeciwdziałają skutkom choroby układu krążenia, oddychania, wpływają pozytywnie na postrzeganie codzienności - 9 godz. Zajęcia twórczo-plastyczne będą polegać na poszukaniu własnej drogi twórczej np. zrobienie ramki do zdjęcia, pudełka na ozdoby z biżuterii czy portretu bliskiej osoby . Zajęcia będą polegać na zachęceniu do poszukania własnej kompozycji, stylu, własnej inwencji, zaplanowaliśmy - 9 godz. Rekrutacja Uczestników , Oferentowi zależy w szczególności na osobach, które są w trudnej sytuacji życiowej, które posiadają potencjał chcą się rozwijać lecz rozwój pandemii skutecznie zatrzymał ich w miejscu. Zostanie zrobiona lista podstawowa i lista rezerwowa, liczyć się będzie pierwszeństwo zgłoszenia oraz poprawne wypełnienie wszystkich oświadczeń. Biuro projektowe będzie w siedzibie Stowarzyszenia. Zgłoszenia przyjmowane będą również internetowo. Wszystkie procedury rekrutacji odbędą z zasad gromadzenia przetwarzania i przekazywania danych osobowych. Podczas pierwszego spotkania organizacyjnego Uczestnicy przedstawiają się opowiedzą o sobie i o tym co chcieliby osiągnąć poprzez udział w projekcie. Zaplanowano wykład o Wolontariacie - Czym jest wolontariat i dlaczego jest ważny dla życia społecznego. Na zakończenie projektu odbędzie się również spotkanie, kończące projekt na którym wszyscy Uczestnicy zostaną poproszeni o wypowiedzenie się na ile przeprowadzone zajęcia wpłynęły na poprawę kondycji psychicznej i fizycznej - przeprowadzona zostanie ankiet pośród Uczestników. Promocja wydarzenia pojawi się w formie elektronicznej na stronie internetowej oraz portalu społecznościowym, link udostępniony na stronie Stowarzyszenia w formie informacji i promocji. Działania promocyjne polegać będą szerokim promowaniem projektu za pośrednictwem portalu społecznościowego, placówka medycznych, Uniwersytetach III, centrum rehabilitacji, organizacji pozarządowych, kołach senioralnych, Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu. W projekcie będą brali udział 2 Wolontariusze którzy będą służyć pomocą oraz wsparciem zarówno pomoc techniczna dla realizatorów jak i wsparcie Uczestników projektu.

Miejsce realizacji

Miejscem realizacji projektu będzie Bydgoskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu ul. Gdańska 5 w Bydgoszczy. Na wypadek ograniczenia możliwości przeprowadzenia zajęć w formie

spotkań otwartych na wypadek wprowadzenia obostrzeń związanych z kolejną falą pandemii będzie możliwość przeprowadzenia Ich w formule zdalnej on-line w aplikacji zoom.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wzrost poczucia własnej wartości i pewności siebie wiara we własne siły, akceptacja siebie. Radzenie sobie z własnymi emocjami, lękiem czy stresem.	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów to 20 osób uczestników projektu w wieku senioralnym	każdy z uczestników otrzyma ankietę do wypełnienia przed i po zakończeniu projektu, - dokumenty potwierdzające postęp w procesie zniwelowania skutków pandemii Covid19, np. opinia psychologa, rozmowy po zakończeniu spotkania z uczestnikami projektu, lista obecności
Dostępność do fachowej wiedzy z zakresu zdrowego odżywiania profilaktyki zdrowia.	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów to 20 osób uczestników projektu w wieku senioralnym.	każdy z uczestników otrzyma ankietę do wypełnienia przed i po zakończeniu projektu, rozmowy po zakończeniu spotkania z uczestnikami projektu, lista obecności
Pobudzenie wyobraźni twórczej, fantazji, kreatywności, rozwijanie zainteresowań malarskich	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów to 20 osób uczestników projektu w wieku senioralnym	każdy z uczestników otrzyma ankietę do wypełnienia przed i po zakończeniu projektu, rozmowy po zakończeniu spotkania z uczestnikami projektu, lista obecności
Propagowanie zdrowego stylu życia dbałość o swoją sylwetkę.	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów to 20 osób uczestników projektu w wieku senioralnym,	każdy z uczestników otrzyma ankietę do wypełnienia przed i po zakończeniu projektu, rozmowy po zakończeniu spotkania z uczestnikami projektu, lista obecności

Zwiększenie różnorodności aktywnych form spędzania wolnego czasu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów to 20 osób uczestników projektu w wieku senioralnym	każdy z uczestników otrzyma ankietę do wypełnienia przed i po zakończeniu projektu, rozmowy po zakończeniu spotkania z uczestnikami projektu, lista obecności
--	---	---

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka” działa na rzecz promocji zdrowia, zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej, profilaktyki raka piersi aktywizacji senioralnej. Od 2003 r. rozpoczęto działalność statutową wpisaną w KRS-ie co dało początek szerokiemu spektrum działań na rzecz promocji zdrowia, profilaktyki zdrowia i wspierania kobiet po mastektomii, a w ostatnich latach polityki senioralnej, zajmuje się prowadzeniem szerokiej kampanii edukacyjnej młodzieży oraz osób dorosłych propagującą zdrowy styl życia, profilaktykę raka piersi organizując bezpłatne spotkania, dot. promocji zdrowia w tym kładąc szczególny nacisk na badania profilaktyczne. Ponadto do ważnych działań statutowych członków stowarzyszenia zaliczyć należy organizację warsztatów rozwojowych, seminariów w tym zajęć rehabilitacji zdrowia dla seniorów w tym pań amazoнок szczególnie znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Zajęcia i warsztaty dotyczące działań wolontariatu mają promować i motywować do własnej aktywności społecznej i przeciw działać wykluczeniu społecznemu. Przy współpracy w Miejskich i Gminnych Ośrodkach Pomocy Społecznej, wspieramy Rodziny, których członkowie zachorowali na chorobę nowotworową co obniżyło ich poziom materialny, poczucie stabilizacji życiowej. Działalność Stowarzyszenia Różowa Wstążeczka odbywa się na zasadzie Non-Profit, a jego aktywność i 17 lat zaangażowania w życie społeczne, promocje profilaktyki zdrowia, profilaktykę zdrowia, aktywizację społeczną pań amazoнок i osób w wieku senioralnym w Regionie, wynika z pracy grupy osób zaangażowanych, które działają na zasadzie wolontariatu, widzą dla siebie miejsce w działaniu na rzecz społeczności, a poprzez swoje zaangażowanie w pracę i pomocy innym ludziom czują się docenione i szczególnie potrzebne, taki model Zarząd Stowarzyszenia w swoich działaniach nada chce promować. Stowarzyszenie otrzymało w 2019 roku nagrodę Marszałka Województwa Kujawsko - Pomorskiego w dziedzinie Ochrony i Promocji Zdrowia, Jako organizacja pozarządowa otrzymaliśmy wyróżnienie w Edycji konkursu organizowanego przez Kujawsko-Pomorski Urząd Marszałkowski w Toruniu pt. " Rodzynki z pozarządówki" za zorganizowanie i realizację projektu pt." Aktywna Amazonka".

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie działa od 2003 r. w swojej działalności prowadzi usługi społeczne w zakresie: profilaktyki i ochrony zdrowia działalność, polegającej na wspieraniu osób w tym pań dotknięty chorobą nowotworową raka piersi. Wspieramy i pomagamy paniom amazoнок w trudnej sytuacji życiowej, w walce z leczeniem choroby raka piersi. Stowarzyszenie otrzymało w 2019 roku nagrodę Marszałka Województwa Kujawsko - Pomorskiego w dziedzinie Ochrony i Promocji Zdrowia, Jako organizacja pozarządowa otrzymaliśmy wyróżnienie w edycji konkursu organizowanego przez Kujawsko-Pomorski Urząd Marszałkowski w Toruniu pt. " Rodzynki z pozarządówki" za zorganizowanie i realizację projektu w latach 2017/2018r. pt. Aktywna Amazonka. Od 6 lat

poszerzyliśmy działalność społeczną i opiekuńczą dla seniorów organizując pomoc doraźną, usługi opiekuńcze, organizujemy ponad to warsztaty aktywizacji społecznej, zajęcia rozwojowe, porady psychologiczne, porady prawne. w 2016ro. Srebrna Generacja - projekt finansowany z Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej ASOS. Przeprowadziliśmy wiele spotkań oraz zajęć w tym zakresie, pozyskiwaliśmy środki z różnych instytucji samorządowych, społecznych. Ponadto zorganizowaliśmy w latach 2017-2021r. szereg projektów dla mieszkańców Bydgoszcz oraz województwa kujawsko-pomorskiego. pt. Świat oczami Kobiety; Szczęśliwa 60-latka; " Bądź Zdrowy" "Wolontariusz - To Ja" ;Zdrowy Senior; Spełniona, Zdrowa, Uśmiechnięta - wspólna społeczna akcja pod patronatem Prezydenta Miasta Bydgoszczy. Projekt pt." Nie Jesteś Sam" był w całości prowadzony na platformie zoom w 2020r. w związku z pandemią Covid 19, brało w nim udział 35 seniorów z województwa kujawsko-pomorskiego Przeprowadziliśmy również projekty dla pań amazoнок pt. Babskie Horyzonty; Aktywna Amazonka; Wystarczy Chcieć. Byliśmy w 2017 roku współorganizatorem Forum Organizacji Pozarządowych Województwa Kujawsko Pomorskiego. Ostatni projekt pt. Zdrowie w twoich rękach w latach 2020/2021 dotyczył profilaktyki zdrowia i zdrowego stylu życia dla mieszkańców województwo kujawsko-pomorskiego. Działalność nasza jest zgodna z założeniami statutowymi Organizacji. w 2021r. przeprowadził szereg projektów w tym pt. Wolontariusz- To Ja, Spełniona, Zdrowa, Szczęśliwa, Wystarczy Chcieć, Srebrna Generacja.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Wszystkie osoby prowadzące zajęcia posiadają doświadczenie zawodowe, wskazują wysoki poziom profesjonalizmu w wykonywaniu swoich obowiązków, oraz wykształcenie kierunkowe, brały udział w projektach które były realizowane przez Stowarzyszenie Różowa Wstążeczka. Koordynator Projektu, osoba która brała udział w realizacji wielu projektów stowarzyszenia. Od lat aktywnie działa na rzecz profilaktyki zdrowia i aktywizacji społecznej seniorów. Psycholog - 5letnie studia kierunkowe, doświadczenie w pracy zającą problemy osób w wieku senioralnym które mają problemy z depresją, lękami, demencją. Pedagog społeczny - 5 letnie studia kierunkowe przygotowanie do pracy z osobami w wieku senioralnym, kształtujący postawy i zachowania sprzyjające integracji społecznej wsparcia środowiskowego. Rehabilitant wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla osób w wieku senioralnym prowadzący terapię joga śmiechem poprawne oddychanie, leczenie śmiechem. Zajęcia twórczo-plastyczne będzie prowadzić osoba z wykształceniem kierunkowym, zającą potrzeby osób w wieku senioralnym, życzliwa i cierpliwa z inwencją twórczą.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia coachingu połączone z refleksologią - 9godz.x110	990,00		
2.	Zajęcia twórczo-plastyczne - 9 godz.x 100zł	900,00		
3.	Zakup materiałów do zajęć twórczych 20osóbx20zł	400,00		
4.	Zajęcia profilaktyki zdrowia połączone z joga śmiechem - 9 godz. 90zł	810,00		

5.	Wynagrodzenie wykładowcy z poradnictwa społecznego - 6 godz.x100zł	600,00		
6.	Wynagrodzenie wykładowcy dot. Wykład o Wolontariacie - 1,5godz. (pierwsze spotkanie otwierające projekt)	200,00		
7.	Wynagrodzenie Koordynatora - 30godzx25zł	750,00		
8.	Wynagrodzenie Wolontariuszy 2 osobyx10godz. =20godz.x15zł (wkład osobowy własny)	300,00		
9.	Obsługa księgową 3miesiącex200zł	600,00		
10.	Artykuły biurowe 3miesiącex30zł - koszt finansowy własny	60,00		
11.	Rozmowy telefoniczne+internet 3 miesiące x 45zł - koszt finansowy własny	135,00		
12.	Obsługa strony internetowej 3 miesiącex 100zł - koszt finansowy własny	300,00		
13.	Pakiety startowe (teczka , brulion +długopis, materiały edukacyjne do zajęć) 20 osób x 10zł	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 245,00	5 450,00	795,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZEWENT
Stowarzyszenia „Różowej Wstążeczki”
Margaryta Bonin



STOWARZYSZENIE
RÓŻOWA WSTAŻECZKA

85-76 Bvdgoszcz

ul. LATYŃSKA

NIP 967-11-60-988

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data..... 3.02.2021

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument) (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Umowa lub statut, w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego (załącznik fakultatywny - gdy dotyczy) (*fakultatywny*)
3. Pełnomocnictwa (*fakultatywny*)
4. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.