

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miasto Bydgoszcz
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym 6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej 7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych 13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych 32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Nazwa: Stowarzyszenie Małyssak , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000772483 , Kod pocztowy: 85-796 , Poczta: Bydgoszcz , Miejscowość: Bydgoszcz , Ulica: Wojciecha Łochowskiego , Numer posesji: 2 , Numer lokalu: 8 , Województwo: kujawsko-pomorskie , Powiat: Bydgoszcz , Gmina: m. Bydgoszcz , Strona www: https://stowarzyszenie.malyssak.pl/ , Adres e-mail: dorota.mrozowicz@malysak.org , Numer telefonu: 500269831 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p>Dorota Mrozowicz-Grodzka</p> <p>Adres e-mail: dorota.mrozowicz@malyszak.org Telefon: 500269831</p>
--	---

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Zrozumienie daje siłę" - Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego w BCOPW			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	25.10.2024	Data zakończenia	13.12.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
<p>Opis zadania</p> <p>Zadanie będzie polegało na organizacji obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Będzie to druga edycja tego wydarzenia. Będzie ono miało charakter otwarty, dostępny dla Bydgoszczan z wszystkich grup wiekowych i społecznych. Celem wydarzenia jest informowanie o profilaktyce zdrowia psychicznego oraz edukacja dotycząca zaburzeń zdrowia psychicznego oraz wypalenia. Tym razem skupimy się na spotkaniach z osobami, które doświadczyły kryzysu zdrowia psychicznego oraz z osobami profesjonalnie zajmującymi się wspieraniem tych osób. Tematem tegorocznych obchodów będzie zrozumienie, bowiem zrozumienie jest kluczowe zarówno w wychodzeniu z kryzysu (wgląd w chorobę), ale także we wspieraniu osoby, która zmagą się z kryzysem. Podczas obchodów przeprowadzimy wywiady z osobami z doświadczeniem określonych zaburzeń psychicznych (np. schizofrenia paranoidalna, choroba afektywna-dwubiegunowa, borderline, cPTSD) oraz z lekarzami/psychoterapeutami/psychologami, którzy zajmują się terapią danych zaburzeń. W organizacji wydarzenia będą pomagać nam wolontariusze/wolontariuszki.</p> <p>Uczestnicy będą mogli skorzystać z bufetu kawowego. Z uwagi na to, że wydarzenie będzie trwało kilka godzin (5-6) poczęstunek i napoje będą niezbędne, by osoby uczestniczące mogły zostać z nami do końca. Zaprosimy na nasze wydarzenie pacjentów i pacjentki bydgoskich oddziałów psychiatrycznych i ich rodziny. Pokażemy także prace podopiecznych bydgoskich Środowiskowych Domów Samopomocy i oddziału stacjonarnego Centrum Zdrowia Psychicznego przy szpitalu im. A. Jurasza oraz zaprosimy na zajęcia z arteterapii. Zwieńczeniem wydarzenia będzie koncert muzyczny wykonany przez profesjonalnych muzyków oraz wykład i debata dotyczące wypalenia.</p> <p>Miejsce realizacji</p> <p>Bydgoskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu ul. Gdańska 5, Bydgoszcz</p>

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego
--

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego	około 50 uczestników i uczestniczek	Zdjęcia z wydarzenia, relacja na FB

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Małyssak działa od 2019 roku, wcześniej członkowie Stow. działali jako grupa nieformalna promując karmienie piersią. Od 2019 roku już jako stowarzyszenie rejestrowe konsekwentnie wspieramy rodziców i poszerzamy zakres naszej działalności. Organizujemy spotkania edukacyjne dla rodziców, webinary o szerokim zakresie tematycznym (karmienie piersią, zdrowie psychiczne dziecka i rodzica, prawa kobiet itd.), grupy wsparcia dla mam i tatów małych dzieci. W 2023 roku stworzyliśmy obszerny Raport z monitoringu opieki laktacyjnej w Polsce za lata 2018-2022, który przeprowadziłyśmy. Zajmujemy się działalnością edukacyjną, rzecznictwem, wspieramy rodziców z Bydgoszczy i innych części Polski. Od kilku lat działamy także na rzecz zdrowia psychicznego organizując grupy wsparcia, spotkania z psycholożkami, zachęcając do profilaktyki. Jesteśmy organizacją coraz bardziej znaną, nasze zasięgi zwiększają się (łącznie zasięgi na FB to prawie 4 tysiące obserwujących) dając perspektywę na coraz skuteczniejsze działania obejmujące coraz szerszą grupę odbiorczą. Korzystamy z finansowania na poziomie lokalnym (granty BCOPW, Urząd Marszałkowski woj. kuj.-pom.), ale także udało nam się pozyskać dwa granty z funduszy EOG. Nasza działalność jest nieodpłatna dla odbiorców.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W latach 2021 i 2022 Stowarzyszenie Małyssak zrealizowało projekty "Zdrowie Psychiczne Rodzica i Opiekuna" oraz "Wspieramy Mamy, Wspieramy Tatów vol. 2" (dofinansowane ze środków z budżetu UM woj. kuj.-pom.), w ramach których zorganizowałyśmy grupy wsparcia (w pierwszej edycji dla mam, w drugiej także dla tatów i online dla rodziców). W październiku zeszłego roku odbyły się obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego pod nazwą "Troska o siebie, troską o świat". Program wydarzenia był niezwykle bogaty. Odbyło się kilkanaście wydarzeń, m. in. warsztaty dla rodziców, wykłady, prezentacja działalności Bydgoskiej Rady Seniora pod kątem zdrowia psychicznego, arteterapia, konsultacje z psychologiem, treningi motywacyjne i poznawcze. W wydarzeniu wzięło udział ok. 70 uczestników. Chcemy, by podobne wydarzenia miały charakter cykliczny.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Wydarzenie będzie koordynować Dorota Mrozowicz-Grodzka, wiceprezeska Stow., która ma doświadczenie w koordynowaniu podobnych wydarzeń. Poprowadzi ona również rozmowy z gośćmi, na co pozwolą jej kompetencje i doświadczenie zawodowe (jest asystentką zdrowienia w Centrum Zdrowia Psychicznego przy szpitalu im. dra A. Jurasza).

Fakt iż koordynatorka jest w kontakcie z bydgoskimi instytucjami zajmującymi się zdrowiem psychicznym z pewnością pomoże w promocji wydarzenia, w pozyskaniu osób uczestniczących.

Jarosław Kołodziejczyk: w Stowarzyszeniu zajmuje się księgowością. W czerwcu zeszłego roku ukończył kurs, dzięki któremu uzyskał tytuł zawodowy księgowego I stopnia. Zajmie się obsługą księgową projektu.

Kanały społecznościowe na Facebook'u <https://www.facebook.com/StowarzyszenieMalyszak> i <https://www.facebook.com/StrefaMalyszak>, które łącznie posiadają już prawie 4 tys. obserwujących. System Newslettera, który umożliwia przesłanie do zapisanych osób informacji o realizowanych zadaniach - obecnie ponad 1500 osób zapisanych.

Stowarzyszenie uczestniczy w bezpłatnym programie dla organizacji pozarządowych Canva, dzięki czemu może korzystać nieodpłatnie z oprogramowania do tworzenia grafik, prezentacji, co niewątpliwie podnosi poziom estetyczny i skuteczność tworzonych treści. Uzyskaliśmy również nieodpłatny dostęp do G-suite w ramach wspierania organizacji pozarządowych przez Google i możemy wykorzystywać nieodpłatnie platformę Google Meet do spotkań warsztatowych online.

Współpracujemy z Bydgoskim centrum Organizacji Pozarządowych i wolontariatu mogąc m.in. korzystać nieodpłatnie z sal warsztatowych, konferencyjnych. To właśnie dzięki umowie z BCOPW będziemy mogli bezpłatnie skorzystać z sali na potrzeby zorganizowania wydarzenia.

W naszym wydarzeniu będą nam pomagały wolontariuszki. Koszt osobowy ich pracy to:
3x50zł=150zł

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koordinacja projektu	500,00		
2.	Bufet kawowy	500,00		
3.	Konferansjerka i moderowanie rozmów z zaproszonymi gośćmi	400,00		
4.	Materiały na arteterapię	400,00		
5.	Koszty promocji (wykonanie baneru, wykupienie reklamy w internecie, wydruk plakatów)	200,00		
6.	Księgowość	300,00		
7.	Koncert (honorarium dla artystów, realizatora dźwięku i wypożyczenie sprzętu)	1 400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 700,00	3 700,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument) (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Umowa lub statut, w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego (załącznik fakultatywny - gdy dotyczy) (*fakultatywny*)

3. Pełnomocnictwa (*fakultatywny*)
 4. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.