

Publikacja oferty realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2023 r. poz. 571) - Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego - troska o siebie, troską o świat.

2023-09-05

sygnatura: BAS.525.4.25.2023

Termin składania uwag do oferty: 2023-09-12

**Komunikat:**

Publikacja oferty realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2023 r. poz. 571).

**Tytuł zadania publicznego (nazwa własna projektu):** Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego - troska o siebie, troską o świat.

**Nazwa oferenta:** Stowarzyszenie Małyssak

**Termin realizacji zadania:** od 04.09.2023-20.10.2023

**Wysokość wnioskowanego dofinansowania zadania publicznego:** 2 100,00 zł

**Wszelkie uwagi dotyczące zamieszczonej oferty należy kierować do: Biuro Aktywności Społecznej, ul. Gdańska 5, 85-005 Bydgoszcz lub drogą elektroniczną: [ngo@um.bydgoszcz.pl](mailto:ngo@um.bydgoszcz.pl) w terminie do dnia **2023-09-12****

**Oferta – Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego - troska o siebie, troską o świat (PDF DO POBRANIA).**



# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Miasto Bydgoszcz
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej 7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych 10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym 13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych 15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży 31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka 32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

## II. Dane oferenta(-tów)

**1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu**

Nazwa: Stowarzyszenie Małyssak, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000772483, Kod pocztowy: 85-796, Poczta: Bydgoszcz, Miejscowość: Bydgoszcz, Ulica: Wojciecha Łochowskiego, Numer posesji: 2, Numer lokalu: 8, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Bydgoszcz, Gmina: m. Bydgoszcz, Strona www: , Adres e-mail: dorota@malysak.org, Numer telefonu: 500269831,

**Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta**

<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Dorota Mrozowicz-Grodzka  Adres e-mail: dorota@malysak.org Telefon: 500269831
--	---

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego - troska o siebie, troską o świat.			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	04.09.2023	Data zakończenia	20.10.2023

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Zadanie będzie polegało na zorganizowaniu obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Wydarzenie będzie miało charakter otwarty, dostępny dla Bydgoszczan z wszystkich grup wiekowych i społecznych. Celem wydarzenia jest informowanie o profilaktyce zdrowia psychicznego, rozwiązaniach dostępnych dla osób zmagających się z kryzysem zdrowia psychicznego, a także normalizowanie kryzysów zdrowia psychicznego poprzez prezentację dzieł stworzonych przez pacjentów oddziałów psychiatrycznych i podopiecznych Środowiskowych Domów Pomocy. Program wydarzenia będzie złożony z trzech obszarów:

- \* profilaktyka zdrowia psychicznego - wykłady dotyczące, np. odporności psychicznej, wspierania siebie, redukcji stresu oraz prezentacja aktywności, które wspierają zdrowie psychiczne, np. joga, medytacja, relaksacja dźwiękiem, arteterapia;
- \* ścieżki dla osób w kryzysie - prezentacja ścieżek, którymi może pójść osoba zmagająca się z kryzysem zdrowia psychicznego. Tutaj zaprezentują się podmioty, które zajmują się leczeniem osób w kryzysie zdrowia psychicznego, np. Centrum Zdrowia Psychicznego przy szpitali im. dra A. Jurasza, czy Centrum Medyczne Gizińscy, ale także poradnie zdrowia psychicznego, gabinety psychoterapeutyczne, Zespół Domów Pomocy Społecznej i Ośrodków Wsparcia, Fundacja Pro Omnis, Klub Marzenie 50+ itp.;
- \* destygmatyzacja osób z doświadczeniem kryzysu - prezentacja prac osób z doświadczeniem kryzysu, przede wszystkim pacjentów CZP przy szpitalu Jurasza, wykład o tym, jak wspierać osoby w kryzysie, wykład o asystentach zdrowienia nowym zawodzie dla osób z doświadczeniem głębokiego kryzysu.

Przestrzeń BCOPW będzie podzielona na trzy części. W sali kolumnowej wystawa prac oraz stanowiska gości, w sali konferencyjnej wykłady, prezentacja gości, a w sali nr 4 joga i medytacja oraz spotkanie wspierające dla mam i dla rodzin osób w kryzysie. Już przy wejściu będzie ustawiona "ścianka", na której uczestnicy będą mogli wpisać wspierające słowa lub narysować pozytywny rysunek. Na uczestników będą również czekać napoje.

#### Miejsce realizacji

Bydgoskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu, ul. Gdańska 5, Bydgoszcz

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego	około 50 osób zaangażowanych w organizację i uczestnictwo	Zdjęcia z wydarzenia, posty promujące wydarzenie

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie powstało w lutym 2019 roku w wyniku nieformalnych działań trwających już od 2013 roku. Do tej pory realizowane działania skupiały się w szczególności na realizacji celów określonych w statucie Stowarzyszenia Małyssak jako: 1) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka, działania na rzecz matek, ojców i ojcostwa, 2) wspieranie kobiet i pomoc w ich rozwoju, budowaniu pewności siebie, samorealizacji i samoświadomości, 3) ochrona i promocja zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem działań na rzecz ochrony i promocji karmienia piersią i pokarmem kobiecym. Od założenia Stowarzyszenia do czasu pandemii kontynuowaliśmy działania w bydgoskim środowisku lokalnym. Prezentacja pdf z działań w całym 2019 r. z fotorelacją dostępna jest na stronie <https://stowarzyszenie.malyssak.pl/sprawozdania/>. Już jako Stowarzyszenie do marca 2020 r. zorganizowaliśmy 15 otwartych i bezpłatnych spotkań o charakterze edukacyjno- wspierającym dla rodziców z serii "Małyssak na świecie" w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu. Wzięło w nich udział 13 specjalistek (psycholożki, położne i doradczynie laktacyjne, lekarki). Uczestniczki zaś skorzystały z nich około 200 razy (czasem to byli też tatowie). Odbłyło się 7 spotkań grupy wsparcia dla mam karmiących i chcących karmić piersią prowadzonych przez położne laktacyjne (<https://malyssak.pl/grupa-wsparcia/>). Zorganizowaliśmy 7 warsztatów chustonoszenia zakończonych grą terenowo-rekreacyjną dla rodzin na terenie CWZS Zawisza Bydgoszcz, której finał miał miejsce podczas Targów Przyjaznych Rodzinie Urzędu Miasta Bydgoszczy. Na koniec 2019 roku 6 grudnia zorganizowaliśmy spotkanie integracyjne dla rodzin "Małossakowe Mikołajki", w których wzięło udział 17 rodzin. Od marca 2020 r. przeprowadziliśmy około 100 spotkań internetowych dla rodziców ze specjalistkami w ramach pozyskanych dofinansowań z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz Urzędu Miasta Bydgoszczy a także z Funduszy EOG. Tematyka dotyczyła opieki nad dzieckiem (np. ekopielęgnacja, karmienie piersią, leki w laktacji, rozszerzanie diety, pierwsza pomoc), ale również rozwoju emocjonalnego, społecznego, a także zdrowia fizycznego i psychicznego dziecka i rodzica. W spotkaniach internetowych wzięło udział wiele unikatowych osób z województwa kujawsko-pomorskiego i z całej Polski. W 2021 zrealizowaliśmy kilka projektów dla rodziców, między innymi "Relacja i Komunikacja", który opierał się na webinarach z zakresu psychologii, prowadzonych przez wybitne specjalistki. Webinary te pomagały uczestnikom zrozumieć swoje dziecko i poprawić komunikację z nim, jak i zadbać o swoje i dziecka emocje. Zrealizowaliśmy projekty oparte na grupach wsparcia dla rodziców z trudnościami psychicznymi "Zdrowie psychiczne rodzica i opiekuna" (2021 r.) oraz "Wspieramy mamy, wspieramy

tatów" (2022 r.). Projekty złożone był z 4 webinarów z psycholożką, psychoterapeutką i trenerką technik relaksacyjnych, ze spotkań dwóch grup wsparcia dla mam małych dzieci, jednej dla tatów oraz jednej on-line, warsztatów podsumowujących pracę na grupach wsparcia oraz z filmu opowiadającego o literaturze psychologicznej dla rodziców, a także z serii wspierających postów na portalu na FB. Aktualnie realizujemy projekt "Karmienie mlekiem mamy prawem mamy i dziecka". Jego efektem jest obszerny raport z monitoringu opieki laktacyjnej, który również przeprowadziliśmy w ramach projektu. Stowarzyszenie nieustannie się rozwija i pozyskuje coraz większe grono odbiorców i odbiorczyń.

### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Jako Stowarzyszenie zorganizowaliśmy niejedno spotkanie dla rodziców z Bydgoszczy. Jeszcze jako grupa nieformalna udało nam się zorganizować cykl wykładów dla osób spodziewających się dziecka "Gdy się rodzi mały ssak". Jako Stowarzyszenie zapraszałyśmy rodziców na comiesięczne spotkania "Małyssak na świecie". Wzięło w nich udział wiele osób z całej Bydgoszczy. Od jakiegoś czasu Stowarzyszenie zajmuje się także wsparciem zdrowia psychicznego rodziców i promowaniem profilaktyki zdrowia psychicznego. Z naszych grup wsparcia skorzystało ponad 30 osób. W trakcie naszej działalności udało nam się nawiązać kontakty z wieloma osobami z Bydgoszczy zajmującymi się obszarem zdrowia psychicznego, co znacząco ułatwi nam organizację wydarzeń.

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Zasoby kadrowe: wiceprezeska Stowarzyszenia jest asystentką zdrowienia w Centrum Zdrowia Psychicznego przy szpitalu im. dra A. Jurasza. Jej doświadczenie oraz wiedza nabyta na kursach specjalistycznych pozwoli jej przeprowadzić jeden z wykładów a także zadbać o odpowiednie samopoczucie gości. Liczne kontakty związane z pracą zawodową oraz z działalnością społeczną zagwarantują frekwencję osób uczestniczących oraz zaangażowanych w organizację wydarzenia. Ma również doświadczenie w koordynowaniu wydarzeń a to dzięki pracy w teatrach i przy festiwalach teatralnych.

Jarosław Kołodziejczyk: w Stowarzyszeniu zajmuje się księgowością. W czerwcu tego roku ukończył kurs, dzięki któremu uzyskał tytuł zawodowy księgowego I stopnia

Katarzyna Kołodziejczyk: prezeska Stowarzyszenia. Przy projekcie zajmie się projektem plakatu promującego wydarzenie. Jej wykształcenie informatyczne oraz doświadczenie w pracy z grafiką komputerową jest znaczącym zasobem Stowarzyszenia. To właśnie Katarzyna odpowiada za większość grafik i oprawę graficzną treści tworzonych w Małyssaku.

Kanały społecznościowe na Facebook'u <https://www.facebook.com/StowarzyszenieMalyszak> i <https://www.facebook.com/StrefaMalyszak>, które łącznie posiadają już ponad 2 tys. obserwujących. System Newslettera, który umożliwi przesłanie do zapisanych osób informacji o realizowanych zadaniach - obecnie ponad 1500 osób zapisanych.

Stowarzyszenie uczestniczy w bezpłatnym programie dla organizacji pozarządowych Canva, dzięki czemu może korzystać nieodpłatnie z oprogramowania do tworzenia grafik, prezentacji, co niewątpliwie podnosi poziom estetyczny i skuteczność tworzonych treści. Uzyskaliśmy również nieodpłatny dostęp do G-suite w ramach wspierania organizacji pozarządowych przez Google i możemy wykorzystywać nieodpłatnie platformę Google Meet do spotkań warsztatowych online.

Współpracujemy z Bydgoskim centrum Organizacji Pozarządowych i wolontariatu mogąc m.in. korzystać nieodpłatnie z sal warsztatowych, konferencyjnych. To właśnie dzięki umowie z BCOPW będziemy mogli bezpłatnie skorzystać z sali na potrzeby zorganizowania wydarzenia.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Promocja projektu (projekt baneru, wydruk plakatów i/lub ulotek)	300,00		
2.	Wynagrodzenie dla osób prowadzących (joga, medytacja, relaksacja, wykłady, spotkania wspierające, arteterapia, access bars)	500,00		
3.	Księgowość	150,00		
4.	Koordinacja projektu	600,00		
5.	Materiały potrzebne do zorganizowania warsztatów z arteterapii, wystawy prac osób w kryzysie oraz ścianka powitalna dla uczestników	300,00		
6.	Napoje	250,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>2 100,00</b>	<b>2 100,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

-----  
-----  
-----  
*Klementyna Rodzik Drob*

-----  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data 31.08.2023r.

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument) *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
2. Umowa lub statut, w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego (załącznik fakultatywny - gdy dotyczy) *(fakultatywny)*
3. Pełnomocnictwa *(fakultatywny)*
4. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.