

Bezpieczna Pomoc - to proste

Zjeżdżanie i wjeżdżanie po schodach – pomagają dwie osoby



zjeżdżanie

Pomagająca osoba z tyłu chwyta za rączki wózka, osoba pomagająca z przodu chwyta wózek za podnóżki



Pomagające osoby wychylają wózek do tyłu i rozpoczynają zjazd zatrzymując się na każdym stopniu, szybkość zjazdu reguluje osoba z przodu (schodząca tyłem po schodach)



wjeżdżanie

Pomagająca osoba z tyłu chwyta za rączki wózka, osoba pomagająca z przodu chwyta wózek za podnóżki



Pomagające osoby wychylają wózek do tyłu i rozpoczynają wjazd zatrzymując się na każdym stopniu, szybkość wjazdu reguluje osoba z tyłu (wchodząca tyłem po schodach)